

錫安教會 2023 年 9 月 10 日分享

第一章：2012 榮耀盼望 Vol. 709 —— 天馬座行動 (444)

問題 (1)：日華牧師，正如剛才提到，當我應編訂一些有效的時間表。關於編訂時間表這一點，除了健身之外，會否還有其他事情，如洗腸，同樣值得我們納入時間表之內？

影片：時事追擊：日華牧師 62 歲生日與超強颱風蘇拉及海葵

眾所周知，自 2017 年起，過往 6 年間，每每到了日華牧師 9 月 1 日生日前夕，神總會藉世界的颱風或颶風，成為印證牧師生日的共同信息，因為，日華牧師的名字，正是「Wind」，即風的意思！



正如去年，神有意為之藉多股颱風，如暹芭、木蘭、軒嵐諾等，印證牧師 61 歲生日，及展開帶有大量共同信息的高達模型動勢。

而今年，神由 7 月起，已同樣藉颱風，如泰利、卡努、蘭恩等，相繼印證牧師 62 歲生日，及印證由牧師親自帶領，高達模型工作室的發展。

甚至，今年更甚去年，今年於牧師 9 月 1 日生日前夕，西太平洋一周內同時出現 4 股颱風，包括：海葵 (Haikui)、蘇拉 (Saola)、達維 (Damrey) 及鴻雁 (Kirogi)，形成「四颱共舞」的罕見情景。



神藉此明證日華牧師的身份，正是《啟示錄》時代負責審判世界的「地的四風」。



2023年9月8日，校對這段精華短片時，日華牧師補充，當年，他計劃從加拿大回港建立錫安教會時，之所以將英文名改為「Wind」，正是想著《啟示錄·7章1節》，於《啟示錄》時代負責審判世界的「地的四風」。所以，才會將自己的名字，由原本的「Leaves」改為「Wind」!

日華牧師：

我改名為 Wind 的原因，真是來自聖經的四風。因為當時我有靈感，有一日突然想到，不如我回到香港以後，就改名為「風」吧！這是來自四風的啟發。

當我們查找文化密碼，「海葵 蘇拉 達維 鴻雁 四颺共舞 梁日華牧師 62 歲 9 月 1 日生日」，數值正是 239，即信仰巔峰 923 的英式日期寫法！



沒錯！今年日華牧師 62 歲生日所出現的「四颺共舞」，正正形成了 923 信仰巔峰的共同信息！

不單如此，更驚人的巧合是，早於今年 5 月，即發生「四颺共舞」的 4 個月前，日華牧師與「麻麻高達模型小組」構思，今年送給全職同工的牧師 62 歲生日回禮，正是隱藏大量共同信息的風靈高達模型。

獨特之處，在於這款風靈高達，是市面不存在的形態。整個製作過程，先由「麻麻高達模型小組」，以動畫《水星的魔女》的風靈高達為藍本，再自行原創設計一些細節，然後，經過 3D 列印，再由數百位「麻麻高達模型小組」的成員，作打磨、刻線、噴塗及精修而成，命名為「風靈高達 Ver. Wind」，是專屬錫安教會、彌足珍貴的稀有藝術品。

除以上贈送給全職們，噴塗的「風靈高達 Ver. Wind」之外，牧師按計劃，贈送給 7 位策略家及兒子熾焮的生日回禮，其實還有另外三款，合共四台，完美對應今次「四颺共舞」的四股颺風！

四台「風靈高達 Ver. WIND」，分別是：

- 1) 全職版精工噴塗風靈高達
- 2) 大量改裝及添加華麗燈效，完全不同設計的風靈高達
- 3) 銀藍電鍍風靈高達
- 4) 銀金電鍍風靈高達

這四款「風靈高達」的構思，始於今年 5 月，

最終，連一點也不偏差地，完美印證「四颶共舞」的四股颶風！
沒錯！「四台風靈」，對應「四颶風」，連讀音也是一模一樣！



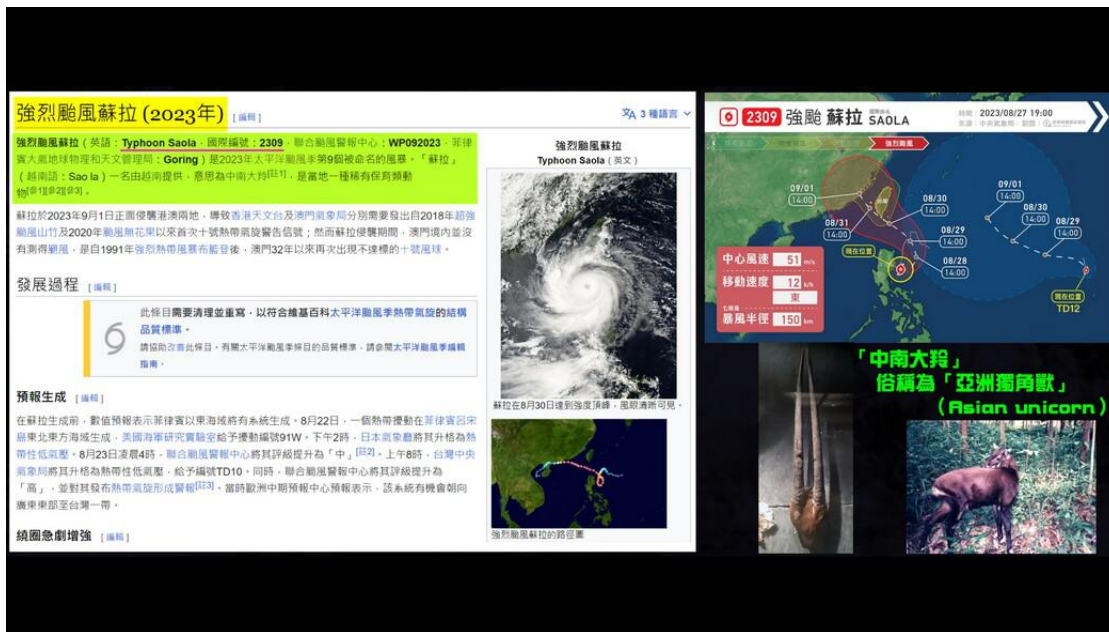
其中，今年 8 月 22 日，一股熱帶擾動在菲律賓呂宋島東北東方海域生成，
美國海軍研究實驗室給予擾動編號 91W。



沒錯！再次出現印證牧師的共同信息，
包括牧師英文名「Wind」的字首「W」，及牧師 9 月 1 日生日的數值。

8 月 24 日，日本氣象廳將其升格為熱帶風暴，命名為「蘇拉」(Saola)，名字由越南提供，
意思是「中南大羚」，俗稱為「亞洲獨角獸」(Asian unicorn)，國際編號為 2309，

是 2023 年太平洋颶風季第 9 個被命名的風暴。



除了蘇拉的國際編號 2309，再次出現信仰巔峰的共同信息之外，大家亦知道，今年日華牧師的生日禮物款項，是用於擴建及裝修「麻麻高達模型小組」的工作室。

而部份男全職同工也知道，「麻麻高達模型小組」場地擴建的佈置之一，正是牧師自資，獨角獸高達（Unicorn Gundam）的雙角裝飾。

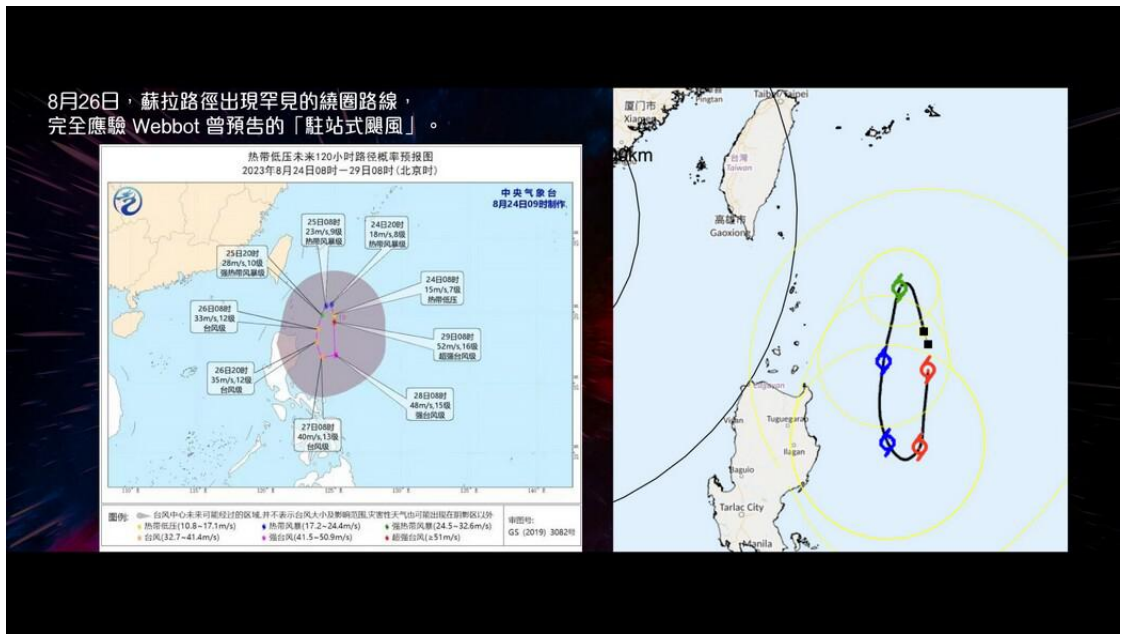
沒錯！今次颶風蘇拉的名字，意思是「亞洲獨角獸」，竟完全印證牧師今年按著神的感動，自資的獨角獸高達概念佈置。



神再一次明證，牧師按感動發展高達模型小組，絕對是 Walking Oracle，是連一點也沒有偏差的時代進程。

以下畫面，正是「麻麻高達模型小組」的場地新佈置，大家可以留意，牆上有一個很大的飾物，正是獨角獸高達的雙角，而周遭牆身的水貼裝飾，字樣正是「Unicorn Gundam（獨角獸）」。

8月26日，蘇拉路徑出現罕見的繞圈路線，完全應驗 Webbot 曾預告的「駐站式颶風」。由於蘇拉以繞圈路線移動，持續在海面吸收能量，風力急劇增強。



8月26日下午4時，香港天文台將蘇拉升格為強颶風，晚上11時，中國氣象局更將其升格為超強颶風。

8月28日，超級颶風蘇拉來勢洶洶，位於菲律賓以北的呂宋島首當其衝，當地將蘇拉稱為「戈林 Goring」。

蘇拉的強風暴雨，在當地引發洪水、泥石流及停電等，南伊羅戈省 (Ilocos Sur) 及卡加煙省 (Cagayan) 受洪水肆虐，部份鄉村地區水深及腰，更有多達 120 萬人口的省份出現大規模停電。颶風引發的洪水造成 1 人死亡、10 多萬人被迫撤離。

菲律賓國家減災委員會表示，農業損失高達 3.4 億菲律賓比索，折合約 4,800 萬港元。

9月1日，日華牧師 62 歲生日當天，蘇拉正面侵襲港澳兩地，香港天文台發出自 2018 年超強颶風山竹以來，首次十號熱帶氣旋警告信號。當日，全港停工、停課、停市，約 460 班航班取消，大批旅客滯留機場。中國中央氣象台指，蘇拉有可能是自 1949 年以來，登陸珠三角地區的最強颶風。

由政府飛行服務隊定翼機拍攝到的照片顯示，超強颱風蘇拉眼壁完整、環流緊密。天文台指，蘇拉呈現雙眼壁結構，即原先的風眼，被外圍螺雲所形成的第二個風眼包圍。

一般而言，正在增強的超強颱風，就有機會出現這種現象。當強颱風呈現雙眼壁結構，意味著，它正處於「眼壁更替周期」，即是，有一個新眼壁正在形成，並取代舊眼壁。很多成熟而強烈的颱風，均會出現雙眼壁結構。

今次，是香港相隔 5 年後，再次發出十號風球，隨著當天全港停擺、中小學延遲開學，錫安弟兄姊妹有多一日假期，可以安在家中，慶祝日華牧師今年的生日。

隨後，蘇拉移至香港以東時，雖然出現雙眼壁結構，但眼壁置換失敗，高層風眼被填塞，低層風眼則一直維持，直至穿越香港南部地區和珠江口之後才消失。其後，蘇拉開始減弱，未有進一步超越颱風山竹的威力。

不過，在天文大潮與颱風夾擊下，大澳及鯉魚門的水位不斷升高，民安隊通宵戒備。沙田城門河和吐露港的水位亦明顯上漲，其中，吐露港河水不斷湧上兩旁的單車徑和緩跑徑，隧道內的市民要涉水而行。

YouTube 片段：

超強颱風蘇拉襲港，天文台在昨晚 8 時 15 分，發出 10 號颶風信號，是自 2018 年超強颱風山竹之後，5 年來，再次發出 10 號信號。

一向是颱風重災區的杏花邨，昨晚的浪真的很誇張，直接橫向地吹上岸。有市民在岸邊拍照，不過，也抵受不住強風，最終，很狼狽地爬上石壘離去。

強風還將附近的樹吹得東倒西歪，甚至，有大樹被連根拔起，港島區的南豐新村同樣受災，安裝在大廈天台的鋅鐵和太陽能板，被強風吹落街道，有住戶的窗被打碎、窗框變形，還擊毀多個單位的冷氣機。

北角電氣道有許多高樓大廈，不過，風勢依然強勁，有觀眾向我們報料，昨晚約 10 點，看見對面單位平台的棚架，整個被吹走，頂部還在大廈外牆搖搖欲墜，到今早仍未被移走，隨時有墜落街上的危險。

九龍區的情況亦不相伯仲，有人拍到旺角的情況，狂風暴雨，有廣告海報被吹落馬路，還掛在交通燈上。

在黃大仙區，有人感覺到居住的大廈搖晃，影片可見兩盞吊燈搖擺幅度很大。

秀茂坪風勢同樣強勁，有觀眾拍到一棵幾層樓高的大樹，被強風吹歪，最終仍不敵強風，被吹倒了。

新界區方面，將軍澳多處地區均受到破壞，在將軍澳工業邨，一個剛落成不久的數據技術中心，有單位整個窗戶被吹走，幸好事件中沒有人受傷。

而附近民居日出康城，亦出現同類事件，有網民在社交平台分享自己的經歷。影片中，可見一個睡房的大玻璃被吹破，玻璃四散在床邊。

同區有住客的單位，被強風吹來的雜物打破窗戶，唯有用貓網和木條將窗戶固定，暫時支撐一下。

整個棚頂被強風掀起，大排檔也變成了露天茶座，遍地也是樹枝和樹葉。

颱風蘇拉襲港，在 8 號風球期間，這一個位於九龍灣啟業邨的大排檔，經歷了一個晚上的摧殘，便成了這慘況。有店舖表示會盡快搶修，不過，若想恢復堂食，還要多等幾天。

吊燈鐵架跌毀了，電器雜物飛墮街上，不僅如此，就連重型的不鏽鋼組合屋，亦被蘇拉由天台吹至街上，砸中停泊路邊收費錶的客貨車，客貨車車頭部份嚴重損毀，真是欲哭無淚，不知向誰追討。

車主表示，組合屋屬於旁邊大廈的一位租客，組合屋原本置於天台，平日，組合屋內放有洗衣機和乾衣機，不過，昨天的風勢，竟猛烈到將兩部機由組合屋吹走，然後，再將一間空的組合屋吹落地面。

蘇拉襲港，事前有不少人質疑它的威力，但看完以下畫面，你是否仍這樣想呢？

周五傍晚開始，蘇拉風力逐漸增強，杏花邨的海邊波濤洶湧。吐露港的水位不斷上升，海上捲起白頭浪。風勢未到最嚴重時，還有人在岸邊追風。

「有飄飄然的感覺，我就是喜歡這種感覺」風勢越來越大，人人從頭濕到腳。沙田城門河一樣誇張，河水漲過河堤，「水已漲至岸邊了，你自己小心些」。

警員不斷來回呼籲市民遠離河邊，不過，他們沒有理會，仍舊踩著水上單車。

直至晚上 10 時後，水位越來越高，渠務署的監測顯示，城門河的水位，最高上漲至 3.22 米。

隨著超強颱風蘇拉逐漸遠離本港，政府收到超過 3,700 宗塌樹報告、86 人受傷，多區有不少雜物阻礙路面。風勢逐漸減弱後，政府人員開始清理路面，亦有市民自發把塌樹搬離車路。

銅鑼灣避風塘的海面有雜物堆積，有船被大風打沉，只剩餘小部份船身浮在水面；大埔白石角亦一片狼藉。

颱風蘇拉移動緩慢，天文台發出八號或以上信號的時間，超過 37 小時 40 分，按歷年 9 月的颱風計算，今次是自 1946 年以來，懸掛時間第 2 長的颱風，超越 2018 年山竹的 28 小時 10 分，以及 1962 年，同樣在 9 月 1 日登陸香港的溫黛，當時只歷時 20 小時 15 分。

今次超強颱風蘇拉，以 11 小時 30 分之差，
排在 1953 年蘇姍的 49 小時 10 分之後，屈居第 2 名。

=====

8 月 31 日，蘇拉吹襲香港前，廣東省汕尾市及汕頭市，啟動「防風 I 級應急響應」機制，
實行「五停」措施，停課、停工、停業、停市和停運，
汕尾市城區迎來強風暴雨，全市近萬人需要撤離。

9 月 2 日凌晨約 3 時 30 分，蘇拉在廣東省珠海市南部沿海登陸，
登陸時中心附近最大風力為 14 級，時速達每小時 162 公里，成為今年首個登陸廣東的最強颱風。
沒錯！蘇拉是今年首個登陸廣東的最強颱風！

同日下午 1 時 15 分，蘇拉於廣東省陽江市海陵島再次登陸，
登陸時中心附近最大風力降至 10 級，時速達每秒 28 米，
隨後，蘇拉逐漸減弱，轉向雷州半島東部近海一帶。

廣東省 7 個城市，包括深圳、珠海等，
實施「五停」，多地中小學延遲開學，廣鐵集團近 4,000 輛列車停運。
撤離共 78 萬置身危險區域的市民，8 萬多艘漁船全部回港避風。

蘇拉為廣東省南部及沿海，帶來嚴重風雨，其中，珠三角局部地區出現特大暴雨。
廣東中部近岸海域，更一度出現 4-7 米的巨浪及狂浪。

YouTube 片段：

蘇拉颱風於 2 日下午，在廣東二度登陸，二度登陸時，中心附近最大的風力有 10 級，
在狂風暴雨下，造成了大陸南方出現災情。

福建漳州受到蘇拉颱風影響，海水倒灌，
一棟簡易的板房被沖走，在洪水中載浮載沉，異常顯眼。

從空拍畫面清楚看見，夾雜黃泥的洪水，快要逼近高架橋面，橋還算高一點，
道路幾乎和洪水齊平，許多農作全泡在水裡。

眼看洪水越漲越高，當地的消防員，連夜將受困民眾轉移至安全處，
一邊把老人家背上橡皮艇，一邊用大聲公詢問是否還有人受困，災損的情況持續統計中。

鏡頭轉到廣東深圳，於一夜風雨之後，路面有不少樹木倒塌，清潔工人開始清理。

蘇拉肆虐一晚，深圳 1,300 多棵樹傾倒，21 輛車毀損，
待白天颱風逐漸遠離後，清潔人員開始清理這些路上障礙物。

另外，受到了颱風暴風圈和天文大潮的雙重作用，深圳沿海出現了海水漫過海堤，
在海堤邊，出現了風高浪大的情形。

這是周六蘇拉颱風二度登陸廣東時的畫面，海上的棚架嚴重搖晃，當時 10-12 級的陣風，伴隨著暴雨和大暴雨，引發海水倒灌。

蘇拉登陸的廣東陽江市水淹一層樓，民眾待在二樓避難，救援人員划著橡皮艇，努力將他們救出。

鏡頭轉到福建漳州，當地有一處蜜柚之鄉，眼看高掛在樹上的蜜柚快要採收，偏偏蘇拉颱風帶來的豪大雨，導致河道淹水，把整個柚子園全淹了，果農欲哭無淚。

有的被水泡著，水沖下來，有的樹矮一點，有水沖到，就被沖走了，挺心疼的，因為快要收成了，然後都颳沒了，辛苦了一年，全都沒有了。

鄰近的福建省同樣受蘇拉影響，多地出現暴雨，截至 9 月 2 日傍晚 6 時，福建省約 45 萬人受災、約 17 萬人需要緊急撤離，農作物受災面積達 2,412 公頃，其中絕收面積多達 196 公頃；直接經濟損失 8.72 億元人民幣，144 間房屋倒塌。

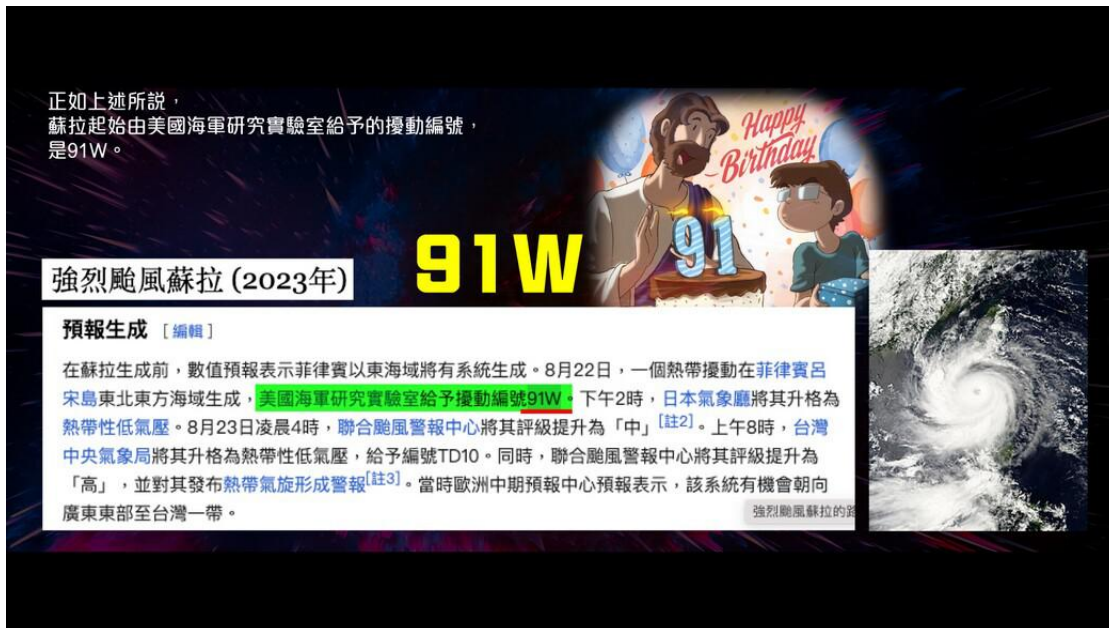
北海至澗洲島的渡輪全線停航，北部灣海上風電項目全部停工，施工人員及船員全部撤離。廣西海事局防禦颱風 III 級響應不變。

至 2023 年 9 月 4 日，颱風蘇拉終於消散。

今次，是香港繼 2018 年山竹後，時隔 5 年，再次懸掛十號風球，而且，這一次蘇拉的十號風球，更是出現在日華牧師 9 月 1 日，62 歲生日當天。可想而知，蘇拉的共同信息又豈會簡單呢？



正如上述所說，蘇拉起始由美國海軍研究實驗室給予的擾動編號，是 91W。



而蘇拉的行走路線，亦隱藏另一個更驚人的共同信息！

查看蘇拉的路徑圖，它是罕見地，以駐站繞圈方式不斷增強，這種不尋常，形成了數字「6」。



然而，按著創世之先神早已預定的劇情，當我們從電影《天能》(TENET)，由已完結的結局為起點，再逆向行走的概念，去看蘇拉這路徑，逆行的筆劃竟正是數字「2」！



可見，原來蘇拉形成至消散，正向與逆向的路徑，分別構成數字「6」和「2」，最終連一點也不偏差地組成「62」，即日華牧師今年 62 歲生日的共同信息！驚人嗎？！

另外，在日華牧師的 62 歲生日回禮方面，神以非人為方式，製造出「四颱共舞」的罕見現象，完美地印證牧師構思四台風靈高達的心意。

一切鋪排實在是太奇妙了！完全證明神為了慶祝牧師 62 歲生日的巧妙心思！



不過，神的悉心印證並未就此結束，「四颱共舞」的另一股颱風海葵同樣隱藏神的心意與共同信息。

(Haikui)，

8月25日，一股熱帶擾動在關島西北西方海域生成，擾動編號為93W。

8月28日，日本氣象廳將其升格為熱帶風暴，命名為「海葵」，國際編號為2311，是2023年太平洋颱風季第11個被命名的風暴，名字由中國大陸提供，是一種形狀如花朵的海洋動物。

9月1日，即日華牧師62歲生日當天，台灣中央氣象局將海葵升格為強颱風，當晚11時，中國氣象局率先將其升格為強颱風。

9月3日下午3時40分，台灣中央氣象局表示，海葵正式登陸台東縣東河鄉，這是繼2019年白鹿後，時隔4年，首次再有颱風登陸台灣，打破了台灣史上最久的一次，長達4年，共1,471天無颱風登陸的紀錄。

隨後，海葵從台南市七股區出海，逐漸往西北西方向，朝海面移動，成為罕見地以「中心二次登陸」台灣本島陸地的颱風。

YouTube 片段：

現在，海葵颱風已陸續影響台東地區了。

據中國天氣網的消息，今年第11號颱風海葵（強颱風級）的中心，在9月3日約下午3點30分，在台灣省台東市沿海登陸。

登陸時，中心附近最大風力有15級（50米/秒），中心最低氣壓為940百帕，據台媒報導，海葵登陸前後，台東富岡漁場岸邊掀起巨浪。台東成功鎮風急雨驟，有樹木被吹斷，女記者在風雨中嘶吼報導。三仙台景區出現14級陣風，監控中可見狂風怒號。

海葵颱風從台東東河鄉登陸，接連帶來強風驟雨，路樹全被吹倒，轎車只差幾公分就被砸中。

雨刷怎麼刷，駕駛還是看不清楚前方的路，一往前才發現，整條道路已經被倒塌的路樹阻斷，所有汽車、電單車被困在狂風暴雨之中，大家只能冒雨，合力搬走倒塌路樹，努力清出通道。

強降雨令道路變成河流，瞬間陣風大到令人寸步難行。

沿途店家的招牌、鐵皮通通被吹毀，甚至，還有電動鐵柵門被強風吹到馬路上。

海葵挾帶的風雨，令看到這景象的東河居民，害怕到淚水全在眼眶裡打轉。

「太嚴重了！太嚴重了！有沒有人可以幫忙修復，我家後面也有積水。」

「住了這麼多年，第一次看到這麼大的颱風，這經歷太恐怖了。」

「風太大了，沒辦法出門。」

「很恐怖，對吧？」

「對，很恐怖。」

成功鎮同樣也是風強雨驟，風雨大到天空一片霧茫茫，

這強勁風雨令電單車騎士進退兩難，想要下車牽著走，但根本前進不了。

就連民宅鐵皮屋頂也被吹掀，只差一點點也可能砸到人。

「現在海葵颱風，已經陸續影響台東地區了，可以看到，現在在台 11 線上面，其實是相當可怕，這風雨其實是風強雨驟。」

9 月 3 日晚上 8 時，海葵出海後，颱風中心在台灣西部的高雄市近海附近，滯留打轉，並於 9 月 4 日凌晨約 4 時，由高雄市左營區再次登陸，其後，沿高雄市與台南市海岸線北上。

海葵造成台灣共 136 人受傷、近 26 萬戶停電，台東縣政府初步估計，農業損失約 1.25 億港元。

海葵出海及離開台灣高雄後，轉向中國福建進發，為當地帶來嚴重災情！

YouTube 片段：

「哇，這河流很厲害。」

中國廣東連日暴雨不斷，卻網傳當地的羅定水庫開始洩洪，五個閘全部放水，導致周邊村莊變水城。

「三棟別墅也淹至二樓了。」

天災加上人禍，民眾自嘲深陷水患的羅定，已經成為新的網紅打卡景點。

隨著颱風蘇拉、海葵接力來襲，中國官媒報導，海葵預計以每小時約 10 公里的速度，橫跨台灣海峽，隨著海葵強度逐漸減弱，將在 5 日上午，登陸福建漳浦到廣東惠來一帶。

多條街道被淹，積水淹到二樓，還有汽車和樹木被洪水沖走。
中國連日暴雨不斷，不過水還沒退，隨著海葵颱風逼近，各地災情逐漸湧現。

9 月 5 日凌晨 5 時 20 分，即首播「日華牧師 62 歲生日感言」當天。
沒錯！正是「日華牧師 62 歲生日感言」公開首播當天，
海葵在中國福建漳州市東山縣沿海登陸，中心附近最大風力達 8 級，每秒 20 米。

海葵形成強降水帶，引發短時間的特大暴雨，於福建 32 個縣的 191 個鄉鎮，
降雨超過 100 毫米，以福清鏡洋鎮 365.7 毫米為最強，
而永泰 24 小時累計雨量達 262 毫米，突破當地 1961 年以來的歷史紀錄。

沒錯！1961 年，正是日華牧師出生的年份。

強降雨導致福州郊區出現內澇，閩侯縣南通鎮多處村莊被淹。

海葵造成福建約 160 萬人受災，轉移民眾約 30 萬人；農作物受災面積約一萬公頃，

損毀房屋約 2,500 間，直接經濟損失約 50.5 億元。

隨後，同日凌晨 6 時 45 分，海葵以熱帶風暴的威力，於廣東省潮州市饒平縣沿海再次登陸，中心附近最大風力達 8 級，每秒約 18 米，多地均發出暴雨紅色預警。

9 月 6 日，共同信息 96 當天，中國氣象局對其停止編號，意即颱風正在減弱，氣象部門不再發佈相關資訊，不過，海葵的殘餘環流卻持續發威，為福建、廣東帶來明顯降雨，由於降雨時間長，致災風險相對增加。

9 月 7 日，海葵殘餘環流持續推進，在相關低壓槽影響下，廣東沿岸天氣持續不穩定，入夜後，大雨逐漸影響珠江口一帶。

初時雨區較為集中影響新界北部，其後，影響範圍逐漸擴大，天文台在晚上 9 時 25 分，發出黃色暴雨警告信號，晚上 9 時 50 分，發出紅色暴雨警告信號，再於晚上 11 時 05 分，發出今年第一個黑色暴雨警告信號。

雨勢持續加劇，單單晚上 11 時至午夜 12 時，於一小時內已創下紀錄，錄得每小時 158.1 毫米雨量。

500 年一遇的世紀豪雨，令黑雨警告維持了長達 16 小時 35 分，打破本港歷來最長維持時數的紀錄，並且，極端情況至少維持至 9 月 8 日午夜 12 點，即是，香港處於不穩定天氣超過 24 小時。

過去 24 小時內，天文台錄得超過 600 毫米雨量，約佔全年平均總雨量的四分之一。相等於，在短短 24 小時內，一次過降下全港 90 天的總雨量，遠遠超過 500 年一遇的級數，令全港防洪系統完全癱瘓。

9 月 7 日晚，於黑雨警告下，連夜暴雨幾乎癱瘓了全香港，造成多處淹水，車道積水、路面黃泥沙堆積，不少汽車，包括消防車也卡在路中，無法前行。

黃大仙及柴灣等地鐵站，雨水不停灌入站內，水位達一人高，電梯門幾乎被水淹沒，港鐵宣佈多個地鐵站出口暫停服務。

此外，豪雨亦造成多處山泥傾瀉堵路，土力工程署接獲 20 宗山泥傾瀉事故，洪水令柴灣、筲箕灣、黃大仙、灣仔區一片狼籍。

今次香港的世紀豪雨，造成港股停止交易、水淹市區及多個地庫停車場，經濟損失估算超過 32 億！

YouTube 片段：

受風暴海葵殘餘的低壓槽影響，本港昨晚發出黑色暴雨警告，多區暴雨和嚴重水浸，到半夜仍然持續。多處有車輛「死火」，司機一度被困。

黑雨造成的破壞可以有幾大，在柴灣道這個迴旋處完全可以看到。

多輛車動彈不得，有汽車「死火」，消防員上前了解。部份市民決定涉水而行，水位及膝。

一名市民說：「水流很急，多年來從未見過這麼急的水流。之前也試過塞喉，但也不會這樣，可能有很多原因，需要政府及科學家研究。」

另一位市民指：「前面已有車死了火，等了十分鐘，司機開門，我們就涉水過來，水來到這個位。」

記者：「不擔心看不見路，會不安全嗎？」

市民回應：「你可以試試，當水位越來越高，難道你站著不動等死？當然要博一博走過來。」

有市民就不太幸運，站不穩被水沖走，沖過大半條街。

水淹停車場這畫面，不是在杏花邨，而是柴灣環翠邨，所有車近乎被「滅頂」，不少車主都趕不及救車。

有車主表示：「見所有地下渠蓋也爆開倒灌，我已知有問題。有管理處管車場的人員經過，我說：『阿姐，你快些找同事過來處理，一倒灌，汽車肯定被水浸，而且外面天氣也很惡劣。』她還是慢悠悠，不緊張。大概半小時後，已浸至這裡，我也只能上地面，盡量幫忙打電話通知車主。」

環翠邨停車場水位上漲情況非常快，原本在直播前，水位距離我們約 5 米，但 2 分鐘後水位已經完全上漲，浸過我腳面。

一輛由柴灣開出往金鐘的巴士，駛至柴灣道富城閣時，突然有水湧入巴士下層，有部份乘客走到上層暫避。

港鐵黃竹坑站對出，在黑雨下變成「澤國」，水淹過車身一半。由香港仔出銅鑼灣，類似情況在禮頓道都出現，不少車浮起來，近乎堆在一起，有的士司機懷疑「棄車」。

嚴重水浸情況在市區多處同時出現，包括維園對出、城隧外往沙田方向的一段路、將軍澳環保大道。

天文台稱，本港各區昨晚起，大部份地區錄得逾 70 毫米雨量，其中九龍、新界東北部、港島區，更分別錄得超過 200 毫米。

而天文台總部昨晚 11 時至午夜 12 時，1 小時內錄得 158.1 毫米雨量，是自 1884 年有紀錄以來最高。

山泥傾瀉警告生效，截至下午 5 時半，當局處理了 34 宗山泥傾瀉。筲箕灣耀東邨附近山坡，多塊直徑幾米的大石跌落路面。南區亦有多處路陷，有車被困。

筲箕灣耀東邨山邊的耀興道，在暴雨下多塊高過人的大石跌下來，阻塞整段路來回方向。

有停在路邊的私家車車頭毀爛；小巴士牌亦撞爛。
泥石亦沖至附近的耀明樓地下。有大石好像花槽般大。

柴灣環翠道落斜盡頭，迴旋處滿佈泥濘。大堆樹葉、磚頭及雜物散落。
不少車拋錨，司機嘗試涉水推車。私家車變成「越野車」。雨水亦不斷由水渠倒灌。

「剛才開車從這裡沿路回去，也能通行、可以回到小西灣，但小西灣有些停車場已經淹浸。」

工作人員在中午前已清理行車路的淤泥及雜物，但行人路上仍有大堆淤泥及樹枝仍未被清理。

寶馬山亦有屋苑外牆倒塌，壓毀行人路的欄杆、路牌。附近燈柱亦損毀。

南區亦有災情。深水灣香島道與淺水灣道交界的迴旋處，懷疑有地底泥石鬆脫，導致路陷。
一部白色私家車跌落坑。地底電線及電纜等管道亦外露，煤氣公司派人員檢查。

打鼓嶺有豬場在短時間內被大雨沒頂，場內豬隻逃生無門。
經營豬場逾 30 年的場主表示：豬場原本約有 500 至 600 隻豬，洪水來得太快太急，
水最深時比人還要高，場內的豬幾近全軍覆沒，只能眼白白看著牠們被沖走，
這是他人生裡最恐怖的一場雨災，完全是災難級。

僅餘生還的豬，困在場外危險位置掙扎求存，但夫婦二人卻欲救無從。
初步估計，逾百隻豬被沖走或浸死，損失逾百萬元。
深圳同樣被海葵殘餘環流影響，出現暴雨洪災。

YouTube 片段：

受風暴海葵殘留環流影響，深圳深夜落特大暴雨，多處水浸，
其中龍崗區啟動一級應急響應，分區就發出暴雨紅色預警。
深圳水庫凌晨零時 15 分開始洩洪。新界部份地區可能出現水浸。

從網上顯示龍崗區的片段，道路變成河道，大批車輛動彈不得。
洪水中有汽車幾乎沒頂，亦有汽車在漂浮。

地鐵黃閣坑站、愉園站因水浸暫停服務。
大量洪水湧入龍崗區一停車場。沙頭角街道亦水深及膝。

深圳市官員指，受風暴海葵的殘留環流和季候風共同影響，
全市四小時累計雨量約 280 毫米，最大 1 小時雨量達 116 毫米。

深圳一夜暴雨，累計雨量高達 469.0 毫米，
分別有最大 2 小時、3 小時、6 小時、12 小時四項指標，
四項均打破深圳市 1952 年有氣象記錄以來的歷史極值。

深圳市氣象台專家解釋，造成這次極端特大暴雨的原因，主要有三個：
 一、颱風海葵低壓環流從 7 日下午開始至 8 日凌晨，出現長時間停滯；
 二、低壓、季風和弱冷空氣三者疊加，吸引海洋大量水氣，源源不絕補充雨量；
 三、強降雨「列車效應」，導致強降雨持續時間長。

除此之外，中國氣象局發佈，9 月後期仍陸續有至少 1 個熱帶氣旋登陸，或會帶來顯著災害。

今年夏季，全中國平均氣溫為攝氏 22 度，較常年同期偏高 0.8 度。
 為 1961 年以來歷史同期第二高，僅低於去年 2022 年同期。
 而 1961 年，再一次是日華牧師出生的年份。

今年夏季，全中國平均氣溫22.0℃，較常年同期偏高0.8℃，為1961年以來歷史同期第二高，僅低於上年2022年同期。而1961年，正是日華牧師出生的年份。由於今年夏季高溫日數多、極端性強，其中，69個國家氣象站日最高氣溫達到或突破歷史極值。

中国气象局：今年夏季全国平均气温为1961年以来历史同期第二高

成都商报红星新闻
2023-09-05 11:37:33 发布于四川 | 成都商报红星新闻官方微博

9月5日，中国气象局举行新闻发布会，国家气候中心副主任贾小龙介绍了今年夏季天气气候特点及8月全国天气气候特征回顾。

据悉，2023年夏季，我国气候总体雨少温高。全国平均降水量320.2毫米，较常年同期偏少3.5%，主要多雨区在我国东北和华北地区，中东部降水总体呈“北多南少”分布。全国共有220个国家气象站日降水量达到极端事件监测标准，其中江苏灌云、广东英德等43站日降水量达到或突破历史极值。全国平均气温22.0℃，较常年同期偏高0.8℃，为1961年以来历史同期第二高，仅低于2022年同期。夏季高温日数多、极端性强，全国共352个国家气象站日最高气温达到极端事件监测标准，其中69个国家气象站日最高气温达到或突破历史极值。

事實上，今年全球氣候異常，夏季高溫日數多、極端性強，全球有 69 個國家的氣象站日最高氣溫，已達到或突破歷史極值。

顯而易見，今年神為日華牧師所製造，62 歲生日的共同信息，確實非常驚人，為要明證日華牧師，絕對是連一日也不偏差地被神超然帶領！

影片：全球金融動盪

《啟示錄》四馬中，其中一匹是黑馬，代表經濟崩潰。

啟示錄 6 章 5-6 節：

「揭開第三印的時候，我聽見第三個活物說：『你來！』我就觀看，見有一匹黑馬；騎在馬上的，手裡拿著天平。我聽見在四活物中似乎有聲音說：『一錢銀子買一升麥子，一錢銀子買三升大麥；油和酒不可糟蹋。』」

事實上，經過三年新冠疫情，全球也在等待疫情過後，經濟會大幅反彈。然而，事情卻恰恰相反，全球經濟慢慢走向滅亡，因過去數十年間，全世界也是借貸度日，而這三年的疫情，更驅使各國政府、商界及個人，再加劇借貸，以延續日常生活及振興經濟，將本來已經非常大的債務黑洞，擴得更大。

三年疫情過後，全球負債額突破了 300 萬億美元，即 2,340 萬億港元。當中，香港政府的債務升幅為 8%，更是各國政府之最。

債務的增加，再加上利息不斷上升，對於不斷借債度日的政府、商界，甚或個人，也造成沉重的打擊。

自 2022 年 3 月開始，美國聯儲局開始加息，由最初的 0.25 厘，於一年時間增加至 5.25 厘。

不斷加息的後果，令有現錢投資的人，將資金從股市、樓市調回銀行。原因，只需將現金做定期，已經可以得到 5 厘利息。當股市、樓市需求減少，價格自然亦會下跌。



同時間，由於利息增加，亦會令借錢投資或買樓的人，支付更高利息。例如，由 2022 年開始，至今年 5 月，於香港借錢買樓的人，每月利息支出漲了一倍以上，每 100 萬元，由每月利息 1,200 元，升至 2,700 元。

然而，加息周期至今尚未結束，假如供樓人士無法還款而斷供，物業就會被銀行收回，變成銀主盤。

就如這宗新聞，業主由原先每月還款 3 萬，變成 8.7 萬，最終，唯有斷供投降。



當樓宇投資的需求，因加息而減少，同時間，樓宇的供應，亦會因加息導致的斷供而增加，惡性循環下，銀行亦只能割價出售，導致出現大幅蝕讓個案，出現虧蝕 4 成，甚至虧蝕一半的情況。

至於舖位價格，則跌得更厲害，因為，當經濟下滑、百業蕭條、生意不景時，人們開店經營的意願自然會減少，舖租亦會大跌，部份旺區舖位的租金，甚至跌 7、8 成。

大家能夠想像，當租值跌 7、8 成的時候，以往的租金回報率可能有 5 厘，現時卻變成 1 厘。

大家能夠想像，當租值跌 7、8 成的時候，以往的租金回報率可能有 5 厘，現時卻變成 1 厘。舖位的價值，亦會隨之下跌。最近，更出現蝕 8 成的情況。

歷來最蝕街舖 西營盤薄扶林道263呎地舖145萬沽 八年貶值79%

零售市道在通關後略為回暖，不過舖位價格依然向下尋底，更創出歷來街舖蝕讓紀錄。市場消息透露，西營盤薄扶林道一個建築面積約263平方呎的地舖，以145萬元登記易手，較2015年買入價685萬元，帳面貶值約79%或540萬元，成歷來蝕讓幅度最高的街舖買賣個案。

上述舖位為西營盤薄扶林道64至68號景輝大廈商場地下11號舖，舖位面向般咸道，建築面積約263平方呎，實用面積約220平方呎，在8月6日以145萬元註冊成交，以建築面積計算，成交呎價5,513元。資料顯示，原業主2015年3月份以685萬元買入上述舖位，即是次沽貨，持貨約8年半，帳面貶值約79%或540萬元。該舖位現由畫廊使用。

5厘 ▶ 1厘

最蝕街舖 西營盤263呎地舖 \$145萬沽 8年貶值79%
業主：平常心面對、唔使諗太多

舖位的價值，亦會隨之下跌。最近，更出現虧蝕 8 成的情況。

而中國方面，由於出現泡沫經濟，情況比香港更嚴重，再加上，內地地產發展商的高槓桿式發展，賣出房屋的數量，只要有一個月出現減少，地產發展商的資金就會斷裂，造成骨牌效應，因此，他們唯有減價促銷。

當人們認定，下個月樓價必定會下跌時，今個月就會決定暫時不買，到下個月，當樓價真的下跌時，買家又會再等多一個月，看看會否繼續下跌。

這種情況，令物業成交數字，出現「螺旋式下跌」現象，樓價亦隨之下跌，出現如香港的斷供銀主潮。

或是「白送房」，意即，只要新買家願意繼續供樓，業主就會將物業免費送贈，等於不用付首期。

除了中國、香港以外，利率上升，亦導致其他國家債務危機惡化。例如，英國第二大城市伯明翰，於 2023 年 9 月 6 日宣佈破產。除了伯明翰之外，還有 26 個城市處於破產邊緣。

除了中國、香港以外，利率上升，亦導致其他國家債務危機惡化。例如，英國第二大城市伯明翰，於2023年9月6日宣佈破產。

主頁 > 國際 > 即時國際

英國第二大城市伯明翰宣佈破產

即時國際 更新時間：21:16 2023-09-05

伯明翰市政委員會於當地時間9月6日宣佈該市破產。除保護弱勢群體等法定服務外，伯明翰市將停止所有新的開支。

伯明翰市發布第114條通知，為保護核心服務而禁止除必要之外的所有支出。

伯明翰陷入財困，主要是因為同工同酬法案。伯明翰被控沒有向由女性主導的職位，支付像男性主導職位一樣的補貼，2012年被最高法院裁定要向申索人賠償。雖然過去幾年伯明翰當局已賠償了高達11億英鎊（108億港元），但3月份的最新評估顯示，市議會仍有高達7.6億英鎊（74.8億港元）賠償金要支付。

此外，市議會計劃升級電腦系統，原本旨在簡化議會付款和人力資源系統，但項目延誤了3年，造價由1900萬英鎊飆升至1億英鎊。再加上長者社區護理需求大幅增加、商業稅收入大幅減少和高企的通脹率，該市面臨前所未有的財務挑戰。



於當地時間周二（5日）宣布破產

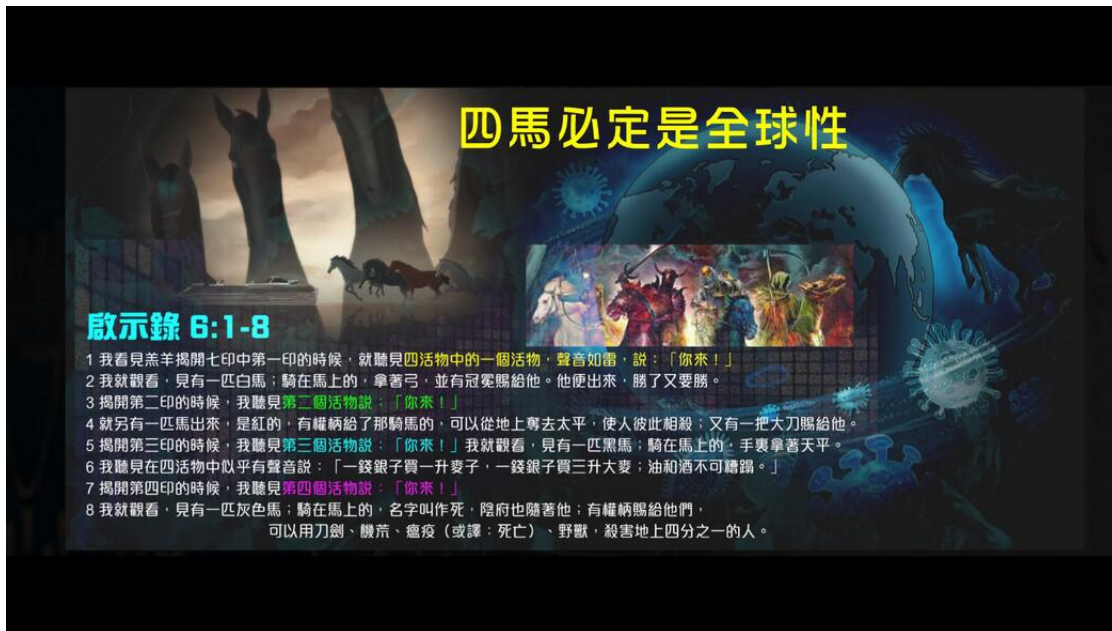
而美國於疫情後，申請破產的企業數目，更勝疫情之前，破 13 年前的新高。

校對這段精華短片時，日華牧師進深分享，有關全球性金融崩潰的情況。

以下，是日華牧師於 2023 年 9 月 8 日的錄音補充。

日華牧師：

四馬必定是全球性。這三年的疫症，已是全球性，而現在的經濟崩潰，必定是史無前例地披覆全球。



因為以往的金融風暴，不過是針對亞洲，但現在卻是全球性的經濟崩潰。即使是「Lehman Brothers 事件」（雷曼兄弟事件），當時也只是突然在華爾街展開，但現在連印度、非洲、菲律賓，也經歷到經濟崩潰，還有中國、美國、俄羅斯，皆不能倖免。

即四馬的全球性，首次呈現在我們眼前。除了疫症必定是全球性外，現在，就連經濟、金融上的審判，也屬全球性，無法挽救。

以往，即使是亞洲金融風暴、金融海嘯，就算當下經濟崩潰了，仍有復甦的機會。舉例，在金融風暴時，索羅斯等國際投資者，狙擊日本股市，使之在一日內崩盤，因他購買了日本的所有股票。

那時，韓國也是相同遭遇，因他使用同一個方法，即把韓國的股票全買下來，成為背後真正的老闆。而成為老闆之後，他會等待股市回升，因他在其他地方尚有資金。

但現在，全球到處皆沒有資金，這是全球首次出現這種情況。四馬確實如聖經所提及的，全部呈現在我們眼前。

西緬策略家：

日華牧師，於大約 30 年前，中國大陸的房地產開始蓬勃發展。基本上，於過去 30 年，尤其是近 10 年，恆大、萬達和碧桂園等企業，由於整個房地產市場的蓬勃發展，沒有預料會崩潰。



甚至，在過去 10 年裡，供樓、買樓，成為了國內人士的文化，因此，面對如此大需求、如此多人口，加上中國的經濟起飛。其實，很多人也沒想到，在今年，恆大、碧桂園等地產商，竟然會「爆煲」。

但這種情況，不僅出現在中國，還有馬來西亞、新加坡，甚至美國、加拿大等國家，均出現這個現象，而且，最近英國有些城市更宣佈破產。這種情況，可說是 30 年來從未見過，房地產市場竟落得如此田地。

日華牧師：

是的，這應屬史無前例。因過去未試過建造如此多高樓大廈，以及房價是如此高昂。現在買一棟樓的價格，以前隨時可以買下一條街。但現在整條街道，到處都是一棟棟的高樓大廈。



事實上，很瘋狂的是，這真是完全想像不到。

因為各人皆知樓市會爆破，但卻沒想到，是以最慘的方式爆破，何解？

因為，若樓市的熱潮是逐漸 **subside**（降溫），大家終於夢醒，知道樓價撐不住，如此，情況不至於太壞，因你可以逐漸收手，仍有一份工作和經濟。

但現在，經歷了疫症之後，簡直就是審判式，

經過三年疫症後，人們失去了工作，即或仍有工作，也被大幅降薪。



接著，大量的需求消失，在各方面皆收縮的情況下，樓市才爆破，所以，不管怎樣也無可挽救。

因為，以前當你要借錢，總能找到人借貸，即你想得到，該找哪個人借貸，但現時你無須再想，因為全球、整個城市及所有親戚，在經濟等各方面，是自身難保。

意想不到，樓市會是以這種方式爆破，完全是絕殺式的「秣樓市」（樓市崩盤）審判。

因為，以往各人會危言聳聽：「這真是十分要緊，當這泡沫爆破之時，樓市會大幅下跌。」

絕殺式的「冧樓市」（樓市崩盤）審判



但沒想到，樓市的爆破方式是絕殺式，導致回天乏術，全球人一同夢醒。這並非指樓市中，僅百分之幾或百分之十的樓主，發覺有問題，而是指百分之百的樓主！

甚至，連最大的地產商，如恆大、碧桂園，也在你眼前倒下。即完全無法挽救，無論是新樓或舊樓，全都無法挽救，這是意想不到的。



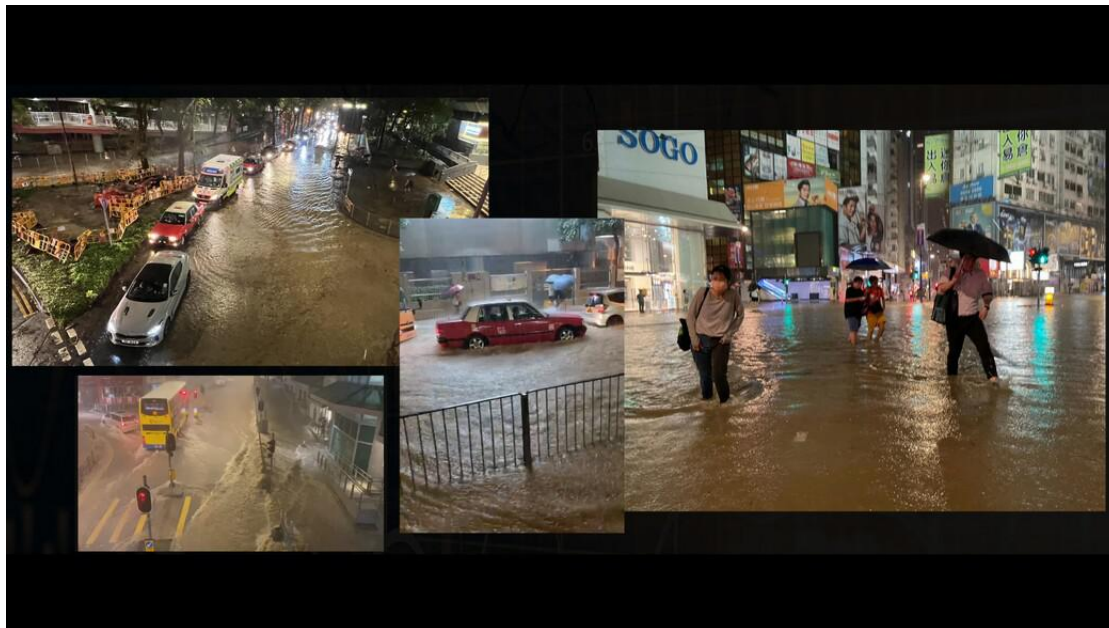
無法挽救的意思，指的是一切相關行業，皆一同受到影響。譬如中國的外匯投資，下跌了八成多，只剩下一成多，那真的不可挽救，因中國非常依賴外匯投資。明年，外匯投資肯定會再下跌，如此大的跌幅，實在不堪設想，已沒錢可賺。

所以，這種審判方式，真的很瘋狂，
因為，人們不單失去所有積蓄，而且沒有收入，被杜絕所有出路。
全球每一個供樓人士的經濟壓力，就如同地獄一般。



因已無計可施，無論你怎樣節儉，也不能挽救局面，而只能斷供。
但斷供就真是一無所有，只能露宿街頭。

另外，現在又有天災人禍，就連露宿街頭也變得困難。
這實在挺瘋狂，在這一刻，很多人活得比死更難受。



影片：主日回顧

上星期，日華牧師校對精華短片（VO）「地震防災基本須知」時，作出了一段詳盡的補充分享，成為了主日的重點內容。

因為，當面對災難警告時，牧師向來也會採取「寧可信其有」的態度。

雖然，香港過去從未發生過強度達 5 級或以上，甚至是 7 級的地震，但牧師分析，這種「寧可信其有」的性格，其實，亦是神所欣賞的性格。



原因，由分享「氧份療法」信息、「千年蟲事件」、Planet X、「2012 信息」、國內走難，全部也是基於「寧可信其有」的態度，從而產生出來的信息。我們亦是因著這種態度，才得著神的祝福。

其實，很多人只關心自身的安全，因此，他們不會為他人做準備，亦不會身體力行去參與。

然而，正因我們會考慮身邊所有人、願意付出執行，所以，我們才會被視為新婦，因為這是神的品格之一。

世上許多牧師認為，藉著博覽群書、修讀課程，就能夠擁有智慧，可是，學習只能帶來知識，唯有正確運用知識，才是真正的智慧。

方法在於，要明白智慧其實是一種性格，於面對災難警告時，「寧可信其有」，正是培養智慧性格的態度。

校對這段精華短片時，日華牧師分析，其實，中國傳統文化已給予我們一個線索，原來，智慧是一種性格態度。

以下，是日華牧師於 2023 年 9 月 8 日的錄音補充。

日華牧師：

值得一提，其實這裡有道線索，中國有很多字詞，例如「未雨綢繆」諸如此類，其實，這些就是智慧的 **personality**（性格）。

這些成語的背後已告訴我們，這是聰明人會做的事情及處事態度。

「有備無患」、「未雨綢繆」、「積穀防饑」。留意到嗎？



我們會稱之為「行動」，因為螞蟻懂得積穀防饑，我們才覺得牠有智慧，其實，那是一種「品格」，是一種性格。



這樣為將來、為災難預備，若然不屑理會的，那些便是愚昧人，藉挪亞時代，我們便明白這道理，對不？



所以，我們沒有留意，其實，智慧根本是一種「性格」，我們以為是某一兩次行動、習慣。但，如果智慧本身不是一項「習慣」，而是一種「性格」呢？我們並未留意這一點。

可見，中華文化下意識地，在眾多字詞和成語中，連同聖經，均讓我們看見，其實，智慧是一種性格品格、觀點及處事法，那根本是作為人，才會有的現象。



其實，錫安一直如此，只是大家未有留意，

我們之所以比別人更有智慧，只因我們比別人更早作出預備。

譬如，我年輕時，已經預備年紀大了以後，我的健康應該如何處理？怎麼做才是最好？

好吧，既然 Webbot 提議，我們便採取行動。

這導致我們現時比全世界更安全，比全世界更富足和安心，對不？

事實上「不可欠債」也是同樣道理。《聖經》告訴我們，欠債，會衍生很多問題。尤其，我們教導百倍祝福，更必定要杜絕欠債，否則，你不用指望會有百倍祝福。

換言之，難道現時全世界眾多基督徒，他們沒有十分納一和奉獻嗎？

但為何仍會在這一點出事呢？即使他們有十分納一和奉獻，並相信百倍祝福，但，祝福亦無法臨到自己身上，因為欠債，所以祝福必然臨到債主身上，這就是當年的教導。

顯然，當這些教導累積至今，對比這個時代，我們就是智慧人。全都如我所說，這種「未雨綢繆」、「寧可信其有」的性格和做法。

第一，讓我們比別人走得更前；

但最重要，令我們成為預備好被神祝福，以及給予啟示的人，所以，我們能比別人擁有更多啟示，並非沒有理由的。

無論別人怎樣羨慕，亦永遠無法擁有我們這麼多智慧，原因，是他們不配。因為，當你擁有智慧，才能憑藉智慧，在神面前，支取屬於智慧擁有的 benefits（好處）。

因為，神既然要我們成為智慧人，當你願意成為智慧人，神必定會提供幫助，必定會提供祝福給你，因為你願意成為智慧人。

所以，若在這點繼續深入研究，便能理解，根本很多人的下意識都知道，總之，智慧是一個性格。很多成語，以及我們研讀的聖經真理都是如此。

=====

現在，讓我們回到主日回顧的內容。

許多人自以為聰明，不作任何預備，甚至乎，於事後說這些預言根本沒有應驗。然而，他們正正排斥了智慧的性格，亦因此，失去得著智慧的機會。

在「寧可信其有」的態度上，我們亦需要分析，這些預言或 Webbot 資料的可信性。當研究過後，決定列入「寧可信其有」的範圍，那麼，就必然有後續發展出來，一套周詳的預備，這就是有信心、有行為的表現。

當我們願意朝著這方向作出選擇時，就走進了神的旨意，甚至乎，是一天也不偏差的帶領，到一個階段，可以接收到內容極為複雜的「2012 信息」。

因為，神是以智慧創造萬物，到現在，神亦是以智慧去創造歷史。

假如我們希望擁有智慧，最快的方式，
就是藉著觀察日華牧師，學習他擁有的智慧性格和品格。
因為，這就是日華牧師被神一日也不偏差帶領的秘密。
而性格，更是我們生命中的終極獎勵。



神更是於歷史上放下不同伏線，伴隨牧師的分享而爆發，
為的，就是要說明，是日華牧師的性格，再加上行動，一步步成就神的時代計劃。

所以，於 1996 年，其實，神當年的時代計劃，就是「氧份療法」信息，
這是神於當年的智慧分享，亦是神給予所有人的生命教程，所有基督徒也應該跟從。
沒有回應的人，就喪失了人生智慧的塑造。

而這兩年，神所給予的動勢，是有關於高達，
同樣，這是神所給予，能夠塑造智慧的機會。
不過，唯有擁有小孩子的心，才能承受。



校對完這段精華短片後，日華牧師進深分享，智慧性格的內涵。
以下，是日華牧師於 2023 年 9 月 8 日的分享。

日華牧師：

以馬內利·史威登堡提及一件事，當人離世以後，最重要的是，
將他的 will（品格）和 intellect（理智）分開，尋找出他真正的品格，然後得祝福。

但為何會強調理智和品格呢？

其實他提到，原來我們的 self（自我），是擁有品格和理智。
即當人臨死時，這兩點是最重要，用來判定我們有否復活身體。



所以，關於智慧方面，值得在這裡補充，讓大家理解。

其實，為何全球很少人擁有我們的智慧呢？

原因是這樣的，其實我們只知道一件事，我們知道有 **faith**（信心），對不？

有信心！但為何有信心，亦要有行為呢？

原因很簡單，因為信心是屬於理智，**intellect** 就是你的理智，你的理智接受了信心。



如我們所見，很多基督徒，他們的理智接受了信心，但他們的 **will**（品格），他們的 **self will**，即他們真正的品德，是需要有行為，才能將信心落實。

換言之，我們有品格和理智的部份，但你的品格是藉著行為，才能看出當中存在的質素。存在甚麼質素？存在著信心的質素，是理智上的信心。

所以，理智是負責讓你接受信心，而你的品格是負責將其變成行為。所以，《聖經》說你有信心，亦要有行為的原因，正是指出品格和理智的事實。



而品格藉著行為，將信心變為實質，這稱為甚麼呢？這便叫作 goodness（善行）。

所以，這是為何我會說，愛人，就要愛別人的善行，不是愛人的理智，是愛人的善行，因為那才是他的品格。



所以，當人離世之後，我們要將很多理智上的知識，轉換為我們的品格，才能有復活身體。

意即，若我們只有理智，明知道卻不執行，甚至，知道卻選擇背道而馳，那你就只有理智，但沒有真正的品格。

所以，我們現在提及智慧，智慧是甚麼？智慧是除了善行之外，再將善行提升，便是智慧。

因為最高深的善行，並非 do good to yourself（善待自己），而是 do good to others（善待他人），所以，最高的善行，便稱作 wisdom（智慧）的行為。

所以，原來神一直帶領我們走進智慧的行為，到最後，我們也看見，我們真的擁有智慧。至少於我而言，我不僅幫到自己，也可以幫助許多人，對不？

我們這間千多人的教會，各人都會在這一年裡，看見這幾十年來我給予他們的幫助，這才值得擁有復活身體。

這正是具智慧的善行，不只是為了善待自己，亦是善待他人。但這來自甚麼呢？原來源自理智上，我們採納了信心。

所以，這是史威登堡的書籍中最難明白的一段，因為，你要看很多其他的內容，他才會慢慢帶出那個事實。但這實在很瘋狂，竟然從未有人作出這般分野。



但他在書中帶出，這就是他所看見的，當每一個人離世時，就會有天使幫助他，用上數年，甚至數十年的時間，慢慢將其理智轉變為品格，使他能塑造出一個真正的他。

但是，於 intellect（理智）的部份，很多人只是知道，但未有行為，抑或已經知道，但沒有下決心。然而，要真正變成 goodness（善行），變成我們的行為，那些才是我們真正的品格（will）。

但是，如果我們直至離世時，仍大量停留在理智階段，如同很多神學家、著書立說的學者般，他們全都停留在理智階段，雖則知道的很多，但他們從未執行過。

因為，至少我知道，根本單是聖經的一節經文，也足以用上一輩子執行。但他們不斷出書，寫出一大段道理，自己卻沒有一點能做到。其實，那些人在永恆中，不會真的擁有一個復活身體，這一點是我們需要理解。

智慧，就是在品格和善行當中，最頂尖、最接近神的一種品格。
於理智方面，我們已足夠了，
但事實上，很多人都接受並期望，錫安的教導永遠只停留於理智階段。

只有知識，聽信息就如觀看《漫威》電影一樣，好像觀賞一套很精彩的英雄片一樣。
但是，他們不喜歡在品格方面，作出善行，將智慧應用出來，那些他們就不喜歡了。

然而，他們不知道，這才是神源源不絕給予我們理智的原因，何解？
若我們沒有品格，只是停留在知識，其實我們的一生，也只是白走一場。

Eddie 策略家：

日華牧師，你剛才分享有關 **intellect**（理智）與 **will**（品格）兩方面，
一方面是知識，另一方面是信心與行為並重。

其實，日華牧師於信心與行為方面非常強，
例如，你祝福一位曾經幫助你的義人、恩人也好，你回報給他們的恩情乃是一生之久。
這是否因為你要做到這麼「盡」，才能收回百倍祝福，更能得著最高級數的智慧？

我們各人是否跟從和效法你，做到這麼「盡」，才能達到這種巔峰級數，成為真正的智慧人，
而非單單是一個只有信心和行為、被神使用的人？

日華牧師：

這一點可引伸至一個很多人因為沒有真實信仰，而產生的問題。

其實，信仰到底是甚麼？當你相信一個真理，相信那是真實，
而且神會監管我們有否執行，便會出現邏輯上的矛盾。

意即，你會於人生裡遇到一些情況，並非單單任其過去便算，而是你發覺，
假如你持續跟隨世界的方向前進，而你擁有真正的信仰的話，便會有邏輯上的矛盾。

若要解決邏輯上的矛盾，便不能再跟隨世界的方法，須思考出另一個方法去應對。
然而，當你想通了另一個方法，而這個方法與世界的方法不同時，便牽涉了「邏輯環」。

何解？試舉一例，《聖經》常常提及這類信仰上矛盾的邏輯環，是我們需要處理的，
例如：不可拜偶像、不可吃祭偶像之物、不好吃勒死的牲畜，諸如此類。



當你信主後，假如你真正信主，便不應該拜偶像，亦不應相信羅馬和希臘的偶像，或日本和中國的祖先等等。這是一個整體，因為你的理智、智慧，於邏輯上已經接納了這個信仰。

若你真正相信的話，這種整全的相信便導致你不能越過良心，於這種情況下，因為這與你的信仰存在矛盾，你會怎樣作？你於當下盡心思考如何自處，才會產生邏輯環。

邏輯環於我而言，是由我的性格天然產生，但很多人卻是被動的（踢一腳，走一步）。

甚而，如果這些人對自己所信的從未認真，便不在意那些矛盾，明白嗎？反正沒有人看見，亦沒有人知道，便繼續吸煙、喝酒、說髒話。他們乃是自自然然地做著這些事，只要沒被人抓著、對自己沒有損害，便會繼續做相同的事。

如是者，便出現一個問題，他們的 goodness（善行），即行為方面沒有轉變。

然而，他們卻不明白，其實神希望透過這個方式，導致我們自自然然地，因為矛盾、產生了邏輯環，不但使我們戒掉壞習慣，並且多行善舉。這便改變我們的 will（品格）、性格。



原因，這是關乎我們的品格，最重要始終是我們的品格。

每逢我用上「品格」這字，你便明白，既然是你的品格，就不能夠像傀儡般執行，而是你自願去做，那才是真正的你。



何況，現在要上天堂的是你，你自願做好、自願擁有智慧、自願為人預備，那就是「你」了！這樣，這個「你」才配得換取復活身體。

然而，很多人於接觸信仰時，即使信仰是如此簡單，也不作這麼認真的選定和決定。這是為何？原來，當他們的理智接受這個信仰時，其實有另一個更大的動機——要得著益處！他們乃是以此為先。

我接受這信仰時，信仰便是我的最大動機，
可是，對很多人而言，信仰只是達到其目的之手段！
故此，當他們要維護自身利益時，便顧不得甚麼矛盾或信仰了，明白嗎？

如此，他們便完全只行在理智和利益中，永遠不會利用信仰誕生新的品格。

我經常用善行（goodwill）這個字，指在真正保持、維持和堅持這信仰時，
所誕生相繼連鎖反應的行動。

越聰明的人，行動便越多；越為自己信仰盡責的人，更會有一連串圓滿的行動。

由此可見，每一次執行眾多善行時，我也會以很完整的邏輯，
告訴你為何要這樣做、應該這樣做，以及這樣是合乎《聖經》真理。
這便是我經歷了自己的內心世界。然而，這必須在自願下產生出來的！

原因，於這過程中，每個人也可按照他的自願性，而有不同程度的反應。
然而，日華牧師卻達到了最高程度的反應，甚至能帶著全教會一起執行，
故此，才會達至「923」信仰的最巔峰。

可是，一般人即使被迫也不行動，更遑論自願地懂得思想至這地步，還要帶領別人。

因此，我更不能監控你們的品格，
若我監控你們，我的品格仍是我的，反之你們的品格不是你們的。
要是屬你們的品格時，神便讚嘆這是神的家、神的教會。
這才是最有趣的過程，這過程就是信仰設計出來的真正目的。

由始至終是無跡可尋，總之，善行與行為，達至最高就是智慧（wisdom）的行為，是智慧的出路。

原因是我們有理智和品格，可是，理智會隨著時代變動，
意即，你在馬丁路德時代，你接受這個理智，你可做回於馬丁路德時代的事。

但你在這個時代接受馬丁路德那個理智，便要因應這時代有另一種善行，
可是，現在很多人仍舊執行馬丁路德時代的善行，那便出事了，是很嚴重的問題！

原因，那個是理智，所產生的品格，是經過你自己的邏輯，以及因矛盾而衍生出來，
所以，每個時代必定截然不同。



同一段經文，每個時代也應該有不同的反應、做法和處理。



便如我們今年開始學習 AI，為何今年學習 AI，但十年前不學習？
因十年前根本沒有 AI，明白嗎？

現正說明，為何我們教會可超越別人和被神帶領，而且神能夠帶領我們？
因神每一年也有一個時代的帶領，但那些人仍活在歷史之中，他們只希望這是歷史的神，
卻不希望神是一個活的神，一個時代的神，他們一直相信是一個死的神。

故此，路德會和信義會，她們根本一直堅信一個死的神，於馬丁路德時代，神曾經活過，
便依照馬丁路德的做法，做回現在的所有事情，他們不知道這是一個很矛盾的邏輯，

神說「祂是永活的神，是昨日、今日、直到永遠」，對不？



而今天的祂想怎樣？今天你相信祂時，著實，這信仰在今天的矛盾，跟五百年前的矛盾根本截然不同，因五百年前的馬丁路德，根本在相信神時他已被迫害，但現在那些迫害全都不存在，對不？



問題是，當時他受迫害的原因，是基於信仰與當時代成了矛盾，他堅持了他所信的。因若他繼續相信天主教，便會跟他的理智有矛盾，而產生善意 (goodwill)，但是現時根本沒有馬丁路德的矛盾！現在的基督教，不會被天主教到處追殺，挫骨揚灰，不會的！

這個時代相信基督教，便會有這時代的衝擊，以及於這個時代，你理智上：「我既然相信神，在這時代裡，這些就不可做了，這些妥協不可做了，這些變相的罪就不可做了。」

那行善呢？馬丁路德時代的行善跟現在亦不同，於是，我便從這個方式理解，「既然神每日看著我，而且《聖經》也這樣說，在這個時代的行善應是怎樣呢？」我便這樣去理解。

有些人覺得他的行善，就是每星期參與主日，人家唱歌，他便唱歌，以及十分納一，那便稱為「行善」。

但問題是，在我來說，以及對於每個人來說，按著他的 will（品格）、能夠承受的程度，其實這種行善是有不同的程度，當中有更寬更大的。



按著神托付在他身上的責任，每個人的品格所產生出來的 goodness（善行），各人也不同。因此，神有時候把責任交在我們的肩膀上，加一些身份或位份給我們，原因，神希望我們擴大自己的善行，按著我們的品格，在天上的復活身體則會更加全備。其實就是這樣。

只不過，你的 intellect（理智），因為在矛盾的情況下，所製造最完備善行的方式，正是邏輯環。

意即，你要做到完整和全面，若要如此執行，那些也應該執行。如果，你肯定這一點是對的，那麼，其他相關的也要執行。方是完整的一套邏輯環。



誠如，在信仰上不失見證，你不僅是不吸毒，就等於不失見證，還有許許多多的東西。

如果你想實踐不失見證的話，那它一定有一個整全的邏輯環。
即有很多東西，是你在這個時代中不會做的，這就是邏輯環，為你帶來的善行是最好的。

這個在錫安才存在的，於其他教會，則連牧師一生裡也未曾擁有。
但是，這只存在於錫安，所以才會看到神有這麼多印證，且環環相扣，箇中原因就在於此。

這個就是整全的信仰，原因何在？因為，所有能夠製造出一個整全的品格，
整全神的品格，就是神的性格，才是一個整全的邏輯環和整全的信仰。

因為祂的目的，信仰被創造出來，正為了製造出一個整全神的性格。
但如果是整全的性格，那你在執行好行為的過程當中，一定要完備、全面，這樣才行。

但是，你會看見普遍的教會只是碎片性執行，甚而零碎得很可悲。這些就是殘缺的（品格）。

如果說信仰是神的 DNA，那些就是不能上天堂的其他兒女，
因為，他根本沒有把神全備的 DNA，接收進入自己的信仰當中，
從而產生了真正屬於自己的品格和性格出來。

因此，錫安其實是一個最好的 demonstration（示範），讓人看見這樣的過程。
但是，最重要必定是來自 confrontation，矛盾的！
一旦接受了信仰，其實信仰已經一定讓你很難相安無事地，生存在那個時代。

最基本，我的良心使我無法生存在這個時代，就是無法安心地生存在這個時代，
因為，我是真的生活在八十年代並開始信主，那時候是講述關於世界末日，
我沒法安心繼續學業，所以我決定回來香港並建立了錫安教會。

然後，在這個時代當中也有很多信息，其中全世界的人也知道和公認的，便是「2012 信息」，我沒法袖手旁觀並安心聽完「2012 信息」。我沒有辦法，這是一個矛盾！

很多人卻可以很安心，「等到它到來才算，死就死吧！」很多人這樣說。

但是，你決定等死是一回事，你就不能顧慮身旁人的安危嗎？你假裝慷慨赴義，變相，這其實是懶惰！是不負責任，沒有為自己的生命盡責。對不？

那就認為自己很偉大，「千年蟲就千年蟲吧！」他們認為自己很偉大。他們簡直就是懶惰！信仰上那種無良，其良心，就像被熱鐵烙慣了一般。然後還感到自豪。



但是，我不能這樣做，當我聽到這些的時候，我會考慮我所愛的人，他們如何是好？

故當年與 Gideon 割離時，我即時就會想及，在他教會聚會的其他親人，還有我所愛的弟兄姊妹。因為他一定有問題，根本定然是下地獄的，那我如何是好？我絕不能袖手旁觀，因這是我的信仰矛盾。

換言之，我的信仰活在這個時代，我會做這些事情。假設我的信仰活在馬丁路德時代，我會做馬丁路德所做的事情，並且可能做得更好。信仰就理當如此！

但是，有很多人就像睡著一樣，活在那個時代當中，他接受了信仰，就永遠只留在理智層面。

甚至，當遇上任何矛盾，他們也不會作出行動上或生活上的改變，但是，自我信主那天，我已經有執行，那才知道，原來這是一條尋找到神的道路，使用其他方法，則永遠無法尋找到神。為何我能夠尋找到神？

因為，我達到信仰的目的，就是擁有神的性格，所以，神就會鼓勵，但是，有些人不能達到信仰的目的，卻又說要尋找神，為的僅是他的利益，神又豈是傻子，會讓他找到？

根本連那個人自己都分不清為甚麼要尋找神，只是為了他們的需要、他們的利益，我卻不然！我是為要尋找到一個更加至善的性格，當然，這是《聖經》提供的參考，既是《聖經》所提供的參考，就一定是神的性格，所以，我便能尋找到神，因為我讓信仰真正的目的能在我身上達成，就變成今天的錫安教會！而你們亦在錫安教會中，共同見證到神的同在，就是這個原因了。

所以，其他人想要抄襲形式、做法，只是在他抄襲的過程中，如果他有牽涉到自己的性格，並且在裡面改變就可以。要是由始至終，都是為了一個他所認為更高的利益而去抄襲，那就不行了！因為，他的性格沒有改變，那神就不會獎勵他。

Eddie 策略家：

日華牧師，請問剛才你提及，信仰要產生一個 good will，其實是要面對信仰的矛盾。

這讓我回想，日華牧師與你當時的牧師 Gideon（趙仲權）分裂（split）之時，亦產生了一個很大的矛盾，就是你為了救助在 Gideon 教會裡，那群愛主的人，你要在加拿大建立一所香港錫安教會的分會。面對這個矛盾時，你當時的心情是怎樣呢？

日華牧師：

這就如我所說的，因為要經過決斷心，越大的品格改變、塑造，是要經歷越大的決斷心，所以，很多時真是痛苦的。

因為，我明明知道那事情是錯誤，但就有如「溫水煮蛙」般，還未導致我決心跳出來。意即，我明明知道 Gideon 有問題，是錯的，我仍尊稱他為牧師，但直至我知道這個矛盾太大了，因為他錯得太明顯了，所以便很痛苦。

但這種痛苦，正是要將我內心裡某些如「溫水煮蛙」的惰性，全然挪開！因為，那個割離實在太嚴重，那次真的完全跟利益沒有關係，因為我也預期跟他割離後，若我這次錯了，那麼之後我甚至可能會跌倒。

因為我很認識人格的，我知道一個人性格的根基，很多都是建基在他仰慕（admire）和崇拜（worship）的東西上，意即，如果他整個性格根基的建立，在於「這就是我的師傅」，他是有這個根基，但如果有一天，它突然被打碎了，他會以為「那還是他」，其實不然，背後有些東西已改變了。

你會親眼看到，為甚麼離開錫安教會的人，他們的性格會轉變得那麼厲害？因為連他們自己也不知道，他們性格的根基，有多少部份是建立在我身上，而當他一次過打碎它之後，若他沒有一個真正堅固的性格，那麼，他就會枉為人了，慢慢會變成一個禽獸。

他們覺得無所謂的，因為當中有很大部份的性格是建基在我身上。

但我是很仰慕所有在身旁的屬靈長者，所以，當我跟他割離的時候，我是知道我性格的根基，有很大部份是建基在他身上，無論是待人接物、處理事件等，如果我沒有一個比他更好的性格根基，是由我自己建立出來，又或是找到回來的話，其實在割離後，我的性格就會大變，會慢慢變成另一個人，因為那些東西都變得無所謂了。

以前我會在意那些東西，因為可能大部份是來自我的長者，是我跟他學習的東西，但最重要的，就是信仰上性格的根基，是連倫理觀、道德觀也會採納，來自你所仰慕的人身上。



如果我在這個根基上，沒有建立一個真正屬於我的根基，一旦毀了，就失去所有，這就是大衛害死押沙龍的原因，因為押沙龍的爸爸，就是他所仰慕的人，但是大衛摧毀了他，所以押沙龍突然變成這樣的人，都是因為性格根基毀碎了。

所以，這就是為何神要求我們不可失見證的原因。

因為這個世界上，肯定很多人會將他們整個信仰根基，有大部份都建立在日華牧師身上。

當然，如果他建立了之後，然後他的性格一直變得越來越好，那麼，即使他日我跌倒或者離世，他們都不會受到任何影響。但如果他們是完全建立在我身上，就會存在這個問題。

這樣你就會明白，為甚麼彼得會三次不認主，因為他整個安穩和性格的根基，是在那三年半裡建立在主耶穌身上。他並沒有一個屬於自己的品格，沒有一個屬於自己的堅持和性格，還未足以建立起來。

然而，當聖靈來臨後，便能幫助他建立這個性格。並且，他見證了主耶穌從死裡復活，這就是我們所稱的緩衝。

這些年間，因為我非常懂得處理自己的性格、品格和信仰，所以，我很理解這點的重要性。

事實上，這麼多年來，我亦親眼看見眾多跌倒的人，也存有這個問題。
總之，他們能行真理，或是容易愛主的原因，全因他們建立在另一個所仰慕的人身上。

故此，他們來到錫安，出於仰慕一個人的緣故，
所以很容易執行真理，很容易聽從聖經的教導，亦很容易付出、委身。何解？



因為，他的整個性格根基，可能建立在錫安裡的日華牧師身上。
無疑，這確實能夠幫助他們，
但是，他們要得著真正的成功，便要建立一個屬於自己的品格，而不是倚靠我。

因此，我經常提及，你們太依賴我了！
不單在知識上；許多時候，於性格上，你們並不自知過於依賴我了。

怎樣看出你們太依賴我呢？除了我所教導的事情之外，
你們並沒有誕生出一個新的、屬於你們的、出類拔萃的善行來。這正是問題所在！

永遠不變的是，你和信仰的真正關係，
如剛才所說，信仰是你的 *intellect*（理智）；*will*（品格）是你的善行。



你們能夠親眼見證，我由 **faith**（信心）誕生出出類拔萃的善行，那是屬於我的，並非你們的，你們跟從我之後，亦誕生了少量的善行。

然而，屬於你們的善行呢？即你們由信心所建立出來的善行呢？

你們擁有的，是由我建立的善行，而並非你們自己以信心建立的善行。我理應只是幫助你們打好根基，就如保羅，但是，唯有真正從你們誕生出來，出類拔萃的善行，才算得上是從你們的信心誕生而來。



這樣才能確保，假若有一天，我甚至在你們面前失見證，你們也一定不會出問題，因為，你們擁有一個非常堅固的信仰。

我只是一個啟蒙者、踏腳石，
或只是曾經在你的人生中、信仰裡的其中一步而已，這樣才是最好！

所以，現時你們所見證的，
以及，現在神和我們教會之間的關係，全都是建立在這個過程之中。

因為我完成了這個階段，所以，才能解通；
往日我也未能解明，為何神對我們會是這般的對待和待遇。

無論是以前的事，為何教會增長或是成功得這麼緩慢；
還是現在，為何出現這般瘋狂、如此繁多的共同信息印證，
原來，由始至終皆對我們的性格、品格有利。
於我而言，慢慢地建立這個品格，是有利的，是循序漸進地建立。

換言之，信心是通過 **ministry**（事奉），成為我們的理智，
即《聖經》所說的信仰、信心，全都是處理，以及與我們的理智對話。



所以，換言之，在過去的 2,000 年裡，不論你活在哪一個時代，
也必定完全因著你的信心，藉著面對那一年、那個時代的信仰矛盾，而誕生出善行。

所以，每一年也是不同的。總之，在 1996 年一定是「雙氧水事件」，不用想別的了，
全世界而言也是！絕對是！百分之百是！
但我們親眼目睹，在這個矛盾中，其他教會怎樣反應呢？

以前，我也不知道，1996 年必定是「雙氧水事件」，直至 4794 的印證出現後才確知，
尤其是，神從未停止以 4794 印證我們，如此，我便知道了！

原來，信心是你對那一年的信仰矛盾應有的反應！

那麼，你對於 1999 年、2012 年或 2023 年，信仰矛盾的反應，便是真正的信心！



而你這個反應產生出來的善行，是因為真正屬於你的性格、品性、生命，是你的生活之下的 response（反應），由是，這便是你於永恆生命裡，復活身體的出處。原來如此！



這並不等於，你的信心對於一百年前的反應，那跟你有甚麼關係呢？你又並非生活在當時。即使是對於一百年前的反應，你也只是幻想而已，你幻想馬丁路德怎樣生活，他有多聞名，幻想他在全世界的人面前，是多麼被接納。

事實卻並非如此！他並非如你所想的那般被接納，不是你所講的那樣。

你根本不是活在那個時代，是絕對不可能經歷，或是幻想到當時的矛盾。

你今天面對的矛盾，即你於今天面對 AI 時產生的矛盾；
 你於今天面對「2012 信息」產生的矛盾；
 你於今天面對「雙氧水事件」產生的矛盾，是今天！
 然後，你因為這個信仰、這個矛盾、這個衝擊，而產生出來的善行就是屬於你的。

如果這善行是按照《聖經》的標準和智慧而產生，如此便瘋狂了！
 在過程中，簡直是讓人望塵莫及！

亦正因為是那個年代、那個時間的矛盾，
 所以，你的敵人就是你的家人，你會在公會或很多地方被審判、被逼迫。

若說一百年前，一百年前公會仍未存在呢！你明白嗎？
 你現在提出那個年代的矛盾跟我討論嗎？這就是你的信仰？

現時許多不同的宗派，卻仍在玩這種把戲，
 靈恩派也如是，重提 1900 年的時候，靈恩派出現的矛盾。

究竟還有甚麼矛盾呢？距今已經過去 123 年了，與你何干呢？
 那算甚麼信仰呢？那豈不枉費一生嗎？

他們就如法利賽人，仍然活在亞伯拉罕、摩西的時代。
 故主耶穌責備他們：現時有位救主，我就是現時，今天你們這個時代的矛盾。

主耶穌臨到的時候，他們卻仍舊死守摩西、亞伯拉罕，而不接受主耶穌。
 主耶穌理應會使他們的內心信仰，若然擁有真信仰的話，便會產生矛盾。
 這個矛盾，在尼哥底母身上便能看見，他帶著這個矛盾來向主耶穌討教。

論道



約翰福音 3:1-3

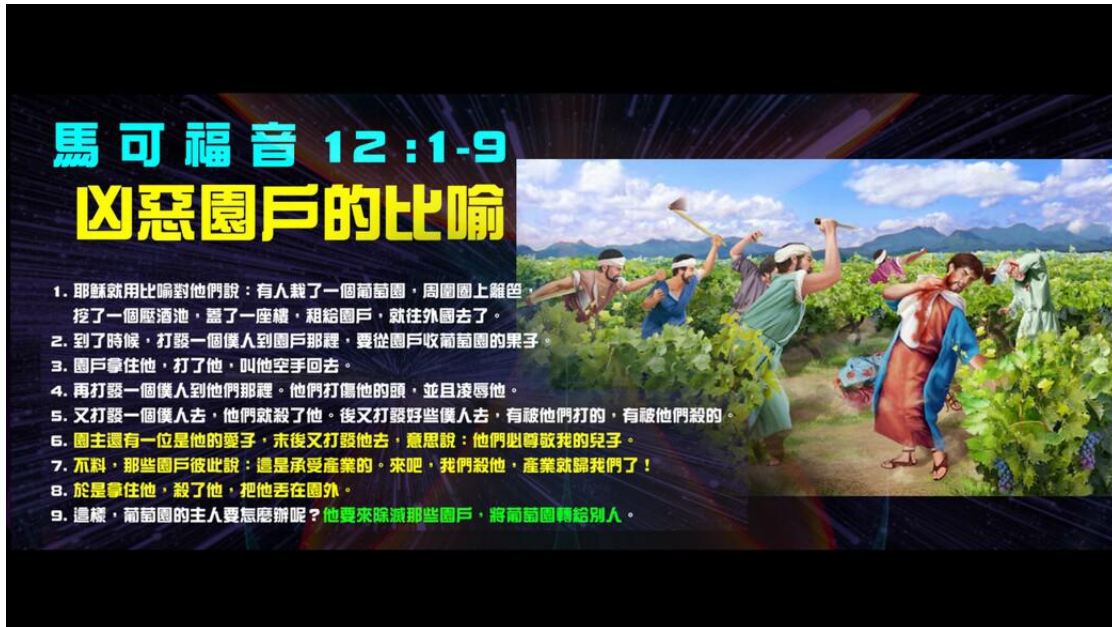
1 有一個法利賽人，名叫尼哥底母，是猶太人的官。

2 這人夜裡來見耶穌，說「拉比，我們知道你是由神那來作師傅的；
因為你所行的神蹟，若沒有神同在，無人能行。」

3 耶穌回答說：
「我實實在在地告訴你，人若不重生，就不能見神的國。」

但是，主耶穌接下來的 2,000 年裡，信仰根本就是這樣。
主耶穌的存在，就是為了讓過去的 1,500 年，即整個舊約裡，帶來新的矛盾。
只要你擁有信仰，你便會知道祂就是彌賽亞。這不就是矛盾嗎？

但是，他們明明知道，祂是葡萄園園戶的兒子，卻殺了祂。
這便看出，這就是他們的品格，便是他們下地獄的真正理由。



即是說，他們明明身處在這個矛盾當中，
其實，從摩西時代開始，甚至到現在，3,500 年來，每一年也會出現這種矛盾。
但是，法利賽人在這個矛盾中，成為了一群最失敗的人。

然而，這樣的人有沒有重複地出現呢？
我親眼在 1996 年，看見香港有一大群這樣的人，重複般，一模一樣地出現。

當然，那時候我不懂得分析，亦不知情，但多年過後，再加上神的印證，我才終於知道。

當時，我理應不會知道的，那時候，我理應迷惘，在迷惘當中，有這個小小的肯定，
就是良心的肯定，而我願意犧牲，這樣才是最好的。
若然那時候，我肯定他們全是錯的話，又有甚麼意義？沒有的！

你們也如是，你們當時也要有少許迷惘，如此，在神的面前才是最好、最珍貴。

但現在，已是「想當年」了，已經再沒有迷惘，而神又容讓我知道，我亦可以告訴你。

第一章：2012 榮耀盼望 Vol. 709 —— 天馬座行動 (444)

問題 (1)：日華牧師，正如剛才提到，當我應編訂一些有效的時間表。
關於編訂時間表這一點，除了健身之外，
會否還有其他事情，如洗腸，同樣值得我們納入時間表之內？

日華牧師：

是的！

須知道，即便我們富足了，但我們擁有的時間，一天都只有 24 小時，在僅有的時間中，一定要懂得分先後次序，使我們擁有健康，在背後支持我們去享受未來的生活。

不論你是過生活，抑或享受你所擁有的富足，擁有健康，絕對是至關重要，對嗎？情況就如，若你欠缺良好的視力，就算你擁有最上好的高清（HD）電視，也無法看得清楚；若你的身體不健康，不論吃甚麼也是食不知味。

所以，編訂時間表時，我們需要編排的優先次序，健康是其中之一。

健身亦可取，因為，平均一星期，只需花一小時左右，我們要編訂一個固定的時間，原因，能夠令我們有固定的休息和鍛鍊。

另一方面，基本上，許多上班族均無法固定做到的事情，就如洗腸。

首先，可以肯定的是，洗腸不一定是世上最有效照顧身體的方法，我相信，一定有更好的替代品，對此，我仍不斷嘗試中。

然而，在我曾試驗的眾多方法之中，就洗腸而言，直至今年六月為止，我已持續進行五年之久。在這五年裡，經過長時間的試驗，我發覺它是非常有效，助我根治了不少長期病患。

但是，會否存在更好的方法？可能有，但我仍不斷嘗試中，然而，對於其他方法，我試驗的時間仍未長達斷年計，所以，我現在暫不能跟大家分享，一般而言，我都要試驗一段長時間，才會正式分享出來。

我深信，世上一定有更好的方法，不過，現在還沒找到，亦未試驗足夠，令我認為有其他方法較洗腸優勝。

暫時來說，我認為在健康層面上，尤其在接下來的日子裡，如此多基因改造、不健康的食物，加上輻射的影響，綜觀多年對健康的研究，以及近五年的試驗，到目前為止，我覺得洗腸屬於數一數二最佳的方法。



簡單用一句總括，目前，我仍未發現有其他方法，足以取替洗腸，然而，在過往五年間，若我不懂得洗腸的話，我幾乎可以百分百肯定，現時的我早已見主了。

雖然我仍未找到更好的方法取替它，但是，若我欠缺了它，根本不可能生存至今時今日。

自我開始分享「2012 信息」至今，那時候，我面對身體狀況的劇變、沉重的壓力、工作上的問題，眾多現象和問題，都因著洗腸得以迎刃而解，這一點，絕對是無可否認！

事實上，若非認識了這個方法，我根本無法應付「2012 信息」，這種極其操勞、非一般牧師能承受的龐大工作量和研究量，加上極少的休息時間，以及身體其他的舊患。

所以，很多時我都會告知身邊的人，如果當年，即 2009 年，我開始分享這篇信息時，若不是開始了洗腸大半年的話，感謝主！接著一直維持下去。否則，現在的我差不多是百分之百見主了，若以基本常理來說。

但在這過程中，沒有別的療法比它更好，我也正在研究，看看會否有別的東西比它好，我相信一定有，但起碼，於過去五年間，如果欠缺了對這療法的認識，我在健康上的一些嚴重問題，需要靠它來解決，對於我整個身體的狀況而言。

因此，如果一個人，他能承擔（afford）得起，即他的時間許可，並且富足了，那麼，學習這方面的常識和知識，我覺得是值得提議的，意即，值得編排時間出來，每天進行洗腸。

影片：日華牧師設立禮包信息系列（健康智慧：灌腸保健做法及 Power Plate 運動的更新）

早於兩年前，2021 年 12 月 21 日，即日華牧師尚未構思，以高達模型成為生日禮物及設立「嗜好小組」前，

牧師成功研究了一套，世上最完善的健身訓練，尤其，對於 40 歲以上人士，既安全，又能夠達到最大的保健作用。因此，牧師約了教會內一位任職健身教練的陳俊豪弟兄，進行了一系列錄影示範。

就在 2021 年 12 月 21 日當天，牧師於「極速回應小組」，初步分享「禮包信息」的概念。

這可說是日華牧師的智慧心得集，繼主日信息和《栽在溪水旁》信息外，日華牧師以休閒方式，針對某些合適聽眾，暢所欲言地將他的智慧分享出來，成為一個記錄，留給相關的專業人士，從中得著啟蒙的智慧。

始終，日華牧師於各領域的畢生研究成果及智慧，若是以主日信息方式播放，就無可避免會令主日信息變得更複雜，需要兼顧更多細節。反而，若以閒談方式，與合適的對象分享，日華牧師就能夠分享更多極寶貴的心得！

正因所有「禮包信息」，也是針對性給予指定的專業人士，所以，每篇「禮包信息」，皆不會附加大量精華短片（VO）。

這些題目，包括：AOE 世紀帝國策略遊戲、War Robots 即時戰略遊戲、健身養生、健康產品科研、免費能源的智慧等。每一個領域，也是極之珍貴的智慧，但可惜的是，無法輪候於主日信息中首播。

就如去年日華牧師 61 歲生日首播的《活化石與挪亞洪水》，正正就是「禮包信息」行列之一，內容提及牧師研究活化石與創造論之間的關係，透過活化石，明白神創造萬物的智慧等。



以下，是節錄兩年前，於 2021 年 12 月 21 日，日華牧師向「極速回應小組」，詳盡分享「禮包信息」的構思。

日華牧師：

在此，我突然想起一件事，稍後，我就會和阿豪開始錄影有關健身的資訊。這次可說是整合了，關於我在健身範疇中，所發現的一個最好程序，我認為是完美的程序，待會兒我就會教他。

同時，我想起了一個挺重要的問題，就是我以前分享的信息，其實，絕對是針對主日的，對吧？但相對地，我們較難找到分享健身的渠道。換作是分享醫療資訊還算可以，至於健身，事實上，是越分享，就越不適合普羅大眾做。

如果是醫療資訊，有些人只是喝兩公升水，就已經很難為他了。其他的更加不用想了，例如講究高智慧度、高自律度的健身，我就發現不太可行。但反而，那些才是我最為精通的。

舉例，打 AOE、War Robots 等遊戲，皆存在這個問題。這些信息，我本來想公開播放的，但是該怎麼播放呢？因為，根本難以和普羅大眾溝通。

就像我這次錄影，也要找來阿豪，假如面對資料員分享，我真的隨時未能分享，因為他們一定會滿頭問號。所以，我找來阿豪成為一個聽眾，這樣就最好了。

這就是問題所在。其實我最為精通的東西，根本無法普及化。最為精通的資訊，如你所見，包括我對作歌這方面，或打籃球這方面的心得。我最為精通的那些東西，是無法普及化，我只能分享那些能夠普及化的資訊。

直至今日，我的健身講座信息，總共是接近 10 個小時，卻不能對外公開，其中包含了有關醫藥、身體健康、各方面的改善及返老還童的資訊。我手上已有這些資訊，卻不能對外公開。

=====
早於 5 年前，即 2018 年 2 月 26 日，日華牧師經已詳盡分享了一套，極豐富的全職健康講座，內容包括，一些改善健康的智慧及返老還童的方法。

校對這段精華短片時，日華牧師補充，5 年過後，日華牧師自己的容貌，就是最好的證據，明證世上的確有改善面容、返老還童的方法。

以下，是 2023 年 9 月 8 日，日華牧師的錄音補充。

日華牧師：

「做臉」（一套集中於臉面的保健動作）能夠「返老還童」，現在我的樣子，便是最好的證據。因為，在我發現這東西之前，我注意到我的樣子開始顯老，眼睛漸漸變小，開始衰殘，但自從做臉部之後，我卻比十多年前還年輕。

所以，我是於十多年前，發現自己逐漸年老，才開始留意這些東西。

很多類似的消息，如「返老還童」都只是全職們知道，尚未公開播放。

=====

以下，是接續兩年前，於 2021 年 12 月 21 日，日華牧師分享有關「禮包消息」的構思。

日華牧師：

因為，當以整個 package（組合）推出，是不能夠給普羅大眾聽，這是第一點。
第二點，這根本不適合在主日中分享。

所以，我想跟大家商討一下，因為，未來我們將會改變生活方式。
而對我來說，錄製這些消息真的易如反掌，
只要找到一個合適的對象，即合適的聽眾，那錄製這些消息是易如反掌。

錄下來後，將來我們會否製作成一個禮包般。
其實這一類題目，就算沒有十個八個，但也不算不少，況且一定會越說越多。
就如對於很多東西的心得，對於醫療等研發資訊，其實這些才是最深入的資訊。

當研發某產品後，僅教人如何使用，已經佔很長時間了，
因不是很多人能夠掌握，更遑論理解研發該產品的智慧了。

那我在想，會不會以類似禮包的形式，來儲存「日華的智慧」？
正如所羅門寫了三千篇箴言，提及天上地下各樣的智慧。

那我想製作成類似禮包的方式，以日常聊天的形式來分享消息，讓有興趣的人收聽。
即我們會將資訊 release（發佈），而那些資訊都是我的心得，
他聽後做與不做，完全取決於他自己。

如果在主日分享，便要負較大的責任。
尤其是關於健身，對於很多人來說，做完真的會死，
因為太劇烈了。這就是為何要找阿豪去做，
因阿豪能夠應付得到，其他人則需要是專業人士才做到。

若果普羅大眾覺得有需要學，而且，當普羅大眾向我提問時，我當然可以說，
但也許，那人根本不適合做。如果那人自問是一個運動健將，他聽了去做，又是另一回事。

基本上，如果在教會中，十個人有一個人做得到，我已經極其開心。
其實，單以教會現時的人數，是不值得這樣做的，
可現在，我們將要對全世界千萬，所以，這些屬於禮包式的消息，
我覺得自己對這些方面，幾十年來的研究，可藉禮包式對外公開。

例如，我對於一些事情的看法，有一些所謂的醫療用品，我知道明明是騙局、是假的，
那我會透過閒談形式分享，以及錄下來，組合為一個個禮包推出。

這些錄製內容，顯然不會於主日播放，我亦不會特地把這套消息錄製一個版本，以供主日播放，

因為我要考慮另外九成做不到的人該怎麼辦，對不？
每十人，才會有一人做得到，其餘九人，則是一生都做不到的！

例如之前我曾教過的「波比跳」(Burpee)，其實我預計九成人能夠做到，
但現時教會基本上是不是九成人能夠做到呢？其實是一半都沒有！



因為有些人做了之後，就是許多不懂得照顧身體的人，他們都會出現許多問題！
波比跳，可說是熱身而已，是帶氧運動 (aerobic) 而已，但他們仍會出現問題。

當時我花了一年時間來研究，還找大輝和一群胖子來做，
當我完成後、大家也嘗試後，怎料分享後，卻會弄成這樣子。

所以，現在要分享這個題目，相比分享「波比跳」，那是不只困難十倍，隨時是困難一百倍，
但難道可以就此作罷嗎？倘若我不說出來，我可以肯定沒有人懂！

所以，我把它變成一個禮包，以願者上鈞的方式，
我跟每一個分享時，都會在開始前，先作明文規定，以及免責聲明，這是由文偉幫我們處理。

每一個禮包都有其特別的免責聲明，因為有些禮包是教導人們使用電子儀器，
每個都想要 (tempt with) 這東西，其實，有些人可能會有生命危險的！
因為我懂得電學，有這方面的理解。

可是，這些內容並非說不能分享出去，而是根本無法分享出去！
因為這種頂級 (top) 的思維方式和發現方式，試想想，於數十年間，
我有一個團隊，即阿 Long (陳志祥弟兄) 他們整個團隊幫助我，
才能不斷製作出這些東西，以及找到許多這些東西。

所以，我們應該要設想一個系統出來，成為往後的做法。

我可以找一個星期，突然間分享這個題目，下星期則分享另一個題目。
在我來說，只要是有一個好的聽眾，
其實，這是很容易的，但如果有一個甚麼都不懂的聽眾，
「打爛沙盆壘到屎」（即尋根究底），或是不斷干擾（sidetrack）我，那我真是無法分享了。

不過，我有時要自動轉換題目，因為聽眾若是真的消化不了，
我突然便要停留於一些很簡單的重點，花時間作解釋，才能繼續分享下一步，
這就像一位教授在教學般，倘若全班同學都不明白那個重點，你不得不在那個重點上，
製作精華短片（VO）作解說，就像我們以前的主日信息，這才可以進到下一步。

然而，這會令主日內容變得非常零散，但現時我們製作的主日信息，已經做得超乎常理地好！
因為我們有 VO 和正題的分別。

如果有些題目是更為深奧些，即便製作 VO，我也認為無法補救，
因為那人根本沒有健身方面的常識，或者是未曾嘗試過健身，那他聆聽這些信息時，
當真是每一個步驟（each step of the way）隨時要花上一小時來解釋，
但所謂「每一個步驟」（each step of the way），幾乎是每兩句，就要花上一小時來解釋。

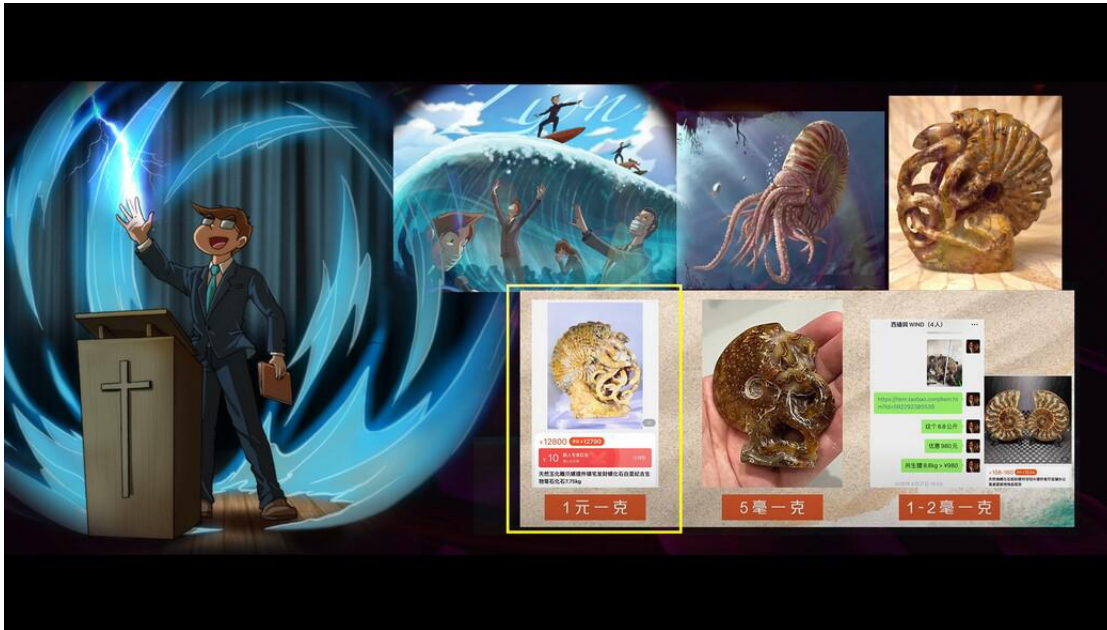
舉例來說，我們健身的動作，有 6,000 至 8,000 個動作，
單是要解釋為何我會選擇那些動作，已經叫人聽得腿都發軟了！

我向阿豪解釋，那就很容易，他隨時比我還要熟悉，
但如果我向一般聽眾或會眾解釋，那就不行了。

所以，我的意思是指，那個禮包明顯是給予那些自問是專業人士級數的人，這才會對他有益的，
否則只是聽一聽便罷了，你就不要嘗試做，要有類似這些的免責聲明，這就是我們需要考慮的。

接下來，我們會陸續錄製這些禮包，我會尋找一個又一個好題目，尋找一個適合的環境，
到時候可能會在 Fitbs 錄製一些內容，或是在阿 Long 的研究所分享一些內容，諸如此類。

說實話，即便連現在我所把玩的玉石，
其實也有頂級的教導，可以分享出來，為何我會喜歡某一種玉石？
這樣東西為何會證明創造論是真實的？為何我觸摸它時，便會有那份共鳴感？
如此種種的內容，根本不會在主日分享。



只不過是我自己把玩的玉石而已，只不過是我自己把玩的化石螺而已，對不？就算在我主日提及，也不過是略略一提而已，但我在私底下可以談上數小時，有許多細節，有許多話題，我幾乎是要選擇對象來分享的，不能夠跟任何人都分享，例如跟我談得最稔熟的，就是西緬，關於這些化石螺，或者那些水草瑪瑙，諸如此類。

其實，箇中有許多學問，那些學問不在於如何選購，而是在於，如何從中看見真理。但是，這些內容，若我不留下、不分享，我絕不相信會有人尋找到。因為，你上網都找不到這些資訊，所以，就想要創建這樣的一個個禮包。

將來，可以獨立於主日信息之外，因為，主日信息必定源源不絕，但是，這些禮包便可以一份份地發放。因為每份都具有完整性，人們在收聽時，不需要等待 10 個、20 個星期，甚至，有時候會因為斷纜，也不知道是否能聽完。

就如同之前我們在分享健康信息，卻突然轉為分享「2012 信息」，現在，已有 12 年之久。之前的健康信息其實被中斷了，仍有許多信息，處於輪候播出，但這已經是 12 年後了。

然而，我以禮包方式分享出來，他們不需要等待 12 年，中途突然中斷，如此，便會有始有終了，我覺得這種方式更好。

有始有終的原因，在於，我找到一個聽眾，我只要向他分享大綱，他便能明白，這樣就最容易了。

但是，如果我分享給會眾，我無法只講述大綱他們就明白，我要解釋每一個細節、每句說話、每個專有名詞，才能真正幫助他們，就像在明白一門學科一樣。

譬如，當談及科技，我會跟棕樹、Steve 或阿 Long 分享。你們聽不明白，也沒關係的。但是，世上會有很多人聽得明白，只不過，他從未深入研究至這樣的等級。

當有人提點他，將會對他產生很大幫助。

我覺得，這些遠遠超過我在主日中，能夠分享的信息，它們必須被保留下來。因事實上，內容非常龐大。

當然，如果我要在主日中慢慢分享出來，如同現在的方式，是真的需要幾十年時間，一定要用上幾十年的。

但是，如果我面對一個於該方面有認識的聽眾，我不用花幾年錄製了，因所有東西已錄製完畢，你想想，這與現在的情況相差多遠。

記住，拍攝要以閒談方式，因為，越是太過正式，我就越難以自在地分享，這是容易出現的問題。我才會避免這種情況，並且一定要以輕鬆自如的方式進行。

因為，這些禮包信息，相比我有生之年，在講臺上分享過的信息，要豐富十倍。當然，裡面會有少量內容關於《聖經》真理啟示。因為，有些聖經真理啟示，於主日分享，根本會太過深奧，於家聚分享亦然，那麼，這些我都會錄製下來。

但是，另外有些過於深奧的，很多我簡直不敢在主日分享。因為，其帶來的麻煩太多了。

你想想，我分享醫療知識，即使只是分享「氧份療法」，單單這麼小的一個題目，都已需要花如此長時間詳細說明，但是，你亦發現了，我若不講述這麼久和詳盡，當時便出大問題了。

但現在有些內容，我採用禮包方式，把它們分享出來，你聆聽與否，預先已講清楚，這些是各隨己意的，你自己接受，不接受也好，但一律具有免責聲明。

那只不過是一次的閒談，現在公開播出而已。因為，陸續播出這些內容時，有機會面臨法律責任。所以，當然需要剪輯，以及附有免責聲明。

但是，這至少不會阻止我們繼續分享。正如當年一樣，我仍陸續分享許多科技陰謀的知識。其實，每一件我分享的科技陰謀產品，都是經過很長時間研究才得出的。無論是它們的線路、所做的事情，或是所研究的實驗，我們都做過了。

所以，我們得到的很多資訊，比外面流傳的更為寶貴。其實，這些資訊是可以公開播出的，因為，其中有些真的非常成功，不過，我們作為教會，才沒有去製造。

=====

以下是 2023 年 7 月 31 日，日華牧師校對這段主日信息時的補充分享。

日華牧師：

經過多年後發現，關於健康方面，也有其他非常優質的用品，即不計灌腸，灌腸至今已維持十多年，到現時來說，它仍是最好的。

我現在比那時年長了約十歲，但我發現，灌腸真的能夠繼續改善身體。

不過，我發現灌腸方面，還有另外兩個選擇，一個是花水，即是玫瑰花水，通常只需數十元一瓶（200 毫升），方法就是，將 100 毫升玫瑰花水，加入暖和的蒸餾水中，再加入粉劑益生菌，這種灌腸方法也是一個選擇，這可跟咖啡灌腸交替進行。



另外一個選擇就是綠茶，做法就是，當然不要購買產自日本的綠茶粉，而是買一些合適的，不是「傷天害理」的日本綠茶粉。

咖啡灌腸以外的兩個選擇

200ml
只需數十元一瓶



玫瑰花水





有機綠茶粉

做法是以熱水焗十分鐘，再加入暖和的蒸餾水，調至暖和的溫度，再加入一些益生菌粉。其實，綠茶更適合加入益生菌粉，對年紀漸長的人，更能幫助其消化。

熱水焗十分鐘


+

+


暖和蒸餾水
益生菌粉

對於持續了五、六年，每天進行咖啡灌腸的人，他們可以嘗試另外兩個選擇，互相交替，但不要完全停止咖啡灌腸。這就是我之後發現的其中一個做法。

其實，早於 14 年前，即 2009 年 10 月 25 日「健康之藍圖 (24) 完美食物 (11)」，牧師經已介紹了「咖啡灌腸療程」的好處。

及後，到了 2020 年 10 月 18 日，牧師再於「2012 榮耀盼望 vol. 558 健康信息 (4)」，進一步詳盡分享「咖啡灌腸療程」的做法。

大家可以重溫以下精華短片。「如何正確地進行咖啡灌腸療程」及「咖啡灌腸療程補充」。

及後，到了2020年10月18日，牧師再於「2012 榮耀盼望 vol. 558 健康信息（4）」，進一步詳盡分享「咖啡灌腸療程」的做法。

如何正確地進行咖啡灌腸療程

「如何正確地進行咖啡灌腸療程」
<https://www.youtube.com/watch?v=JOYBm-hjN-s>

咖啡灌腸療程補充

及「咖啡灌腸療程補充」
<https://youtu.be/hmUVg1n7jkQ?si=nkkyeWQ9tJ5HSif>

此外，還可以參考一本著作《恢復您的青春和與健康：體內排毒與恢復活力程序》，專門教導人進行「咖啡灌腸療程」的方法及步驟。

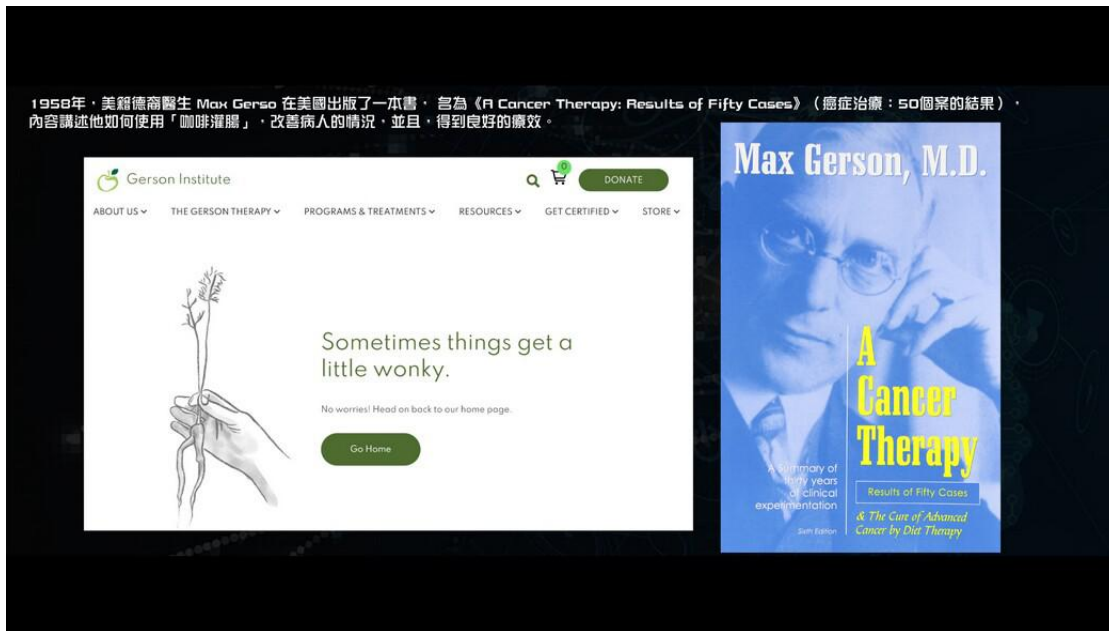
此外，還可以參考一本著作《恢復您的青春和與健康：體內排毒與恢復活力程序》，專門教導人進行「咖啡灌腸療程」的方法及步驟。

YOU can regain Youth & Health through Detoxification & Rejuvenation
 Programme by Dr. Lynn Tan (M.B.)
 M.D., M.Sc. (Hons) New Zealand
 D.C. (Chiropractic) Massachusetts, M.D. (U.S.A.)
 D.C. (Chiropractic) Maharashtra, (U.S.A.)

恢復您的青春與健康 體內排毒與恢復活力程序
 作者：陈林希珠博士
 营养自然疗法医师

1958年，美籍德裔醫生 Max Gerso 在美國出版了一本書，名為《A Cancer Therapy: Results of Fifty Cases》（癌症治療：50 個案的結果），內容講述他如何使用「咖啡灌腸」，改善病人的情況，並且，得到良好的療效。

咖啡灌腸對癌症病人的肝臟、腸道排毒、排出宿便及降低身體酸性等，均有顯著幫助！



進行「咖啡灌腸療程」時，切記以下 3 點重要的注意事項：

一、每天補充益生菌（乳酸菌）：

因為咖啡灌腸會令腸道流失益生菌及部份營養礦物質，所以，每次咖啡灌腸後，也需要補充益生菌及 supplements。

二、咖啡份量：

有些人體質較容易對咖啡敏感，另一些人，體質本身較燥熱，再使用較燥熱的咖啡時，就需要格外注意，甚至要量力而為，減少咖啡份量。一般情況下，2-3 湯匙，即約 45 毫升的咖啡粉已經足夠！

三、咖啡溫度：

大家必須留意，進行咖啡灌腸時，咖啡溫度必須保持攝氏 38-39 度，千萬不能超過 40 度，否則，有可能會灼傷腸道。因為，人體腸道，如嘴唇皮膚般脆弱，絕對不適合直接接觸超過 40 度的水溫。

另一方面，隨著大家每天進行咖啡灌腸，已有數年甚或十多年後，若果大家只是作為日常保健，而非治療重症的話，亦可以考慮以下兩種新的灌腸方法，分別是「有機花水灌腸療程」及「有機綠茶粉灌腸療程」。

另一方面，隨著大家每天進行咖啡灌腸，已有數年甚或十多年後，若果大家只是作為日常保健，而非治療重症的話，亦可以考慮以下兩種新的灌腸方法，分別是「**有機花水灌腸療程**」及「**有機綠茶粉灌腸**」。



「**有機花水灌腸療程**」



「**有機綠茶粉灌腸**」

這種做法，可以每星期輪流交替進行，但不要完全停止咖啡灌腸，例如：每星期一、三、五、日，進行咖啡灌腸；二、四、六則進行新的「**有機花水灌腸**」或「**有機綠茶粉灌腸**」。

這種做法，可以每星期輪流交替進行，但不要完全停止咖啡灌腸。例如：每星期一、三、五、日，進行咖啡灌腸；二、四、六則進行新的「**有機花水灌腸**」或「**有機綠茶粉灌腸**」。



上述輪流交替的做法，日華牧師、策略家及熾焮，已親身嘗試了超過 7 個月，做法簡單，而且效果極好，所以，特意在此介紹給弟兄姊妹。

A) 有機花水灌腸療程：

關於花水的選擇，

大家可以選購著名法國品牌 Florihana 的有機大馬士革玫瑰花水（純露）1,000ml，售價約 318 港元，購物滿 500 元即可免運費。

「有機花水灌腸」步驟如下：

先將 50-70ml 花水，加進約 500-700ml 溫水，份量可以因應個人反應而調節，但花水不宜超過 70ml，溫度同樣介乎攝氏 38-39 度，攪拌後即可使用，做法與咖啡灌腸一樣。

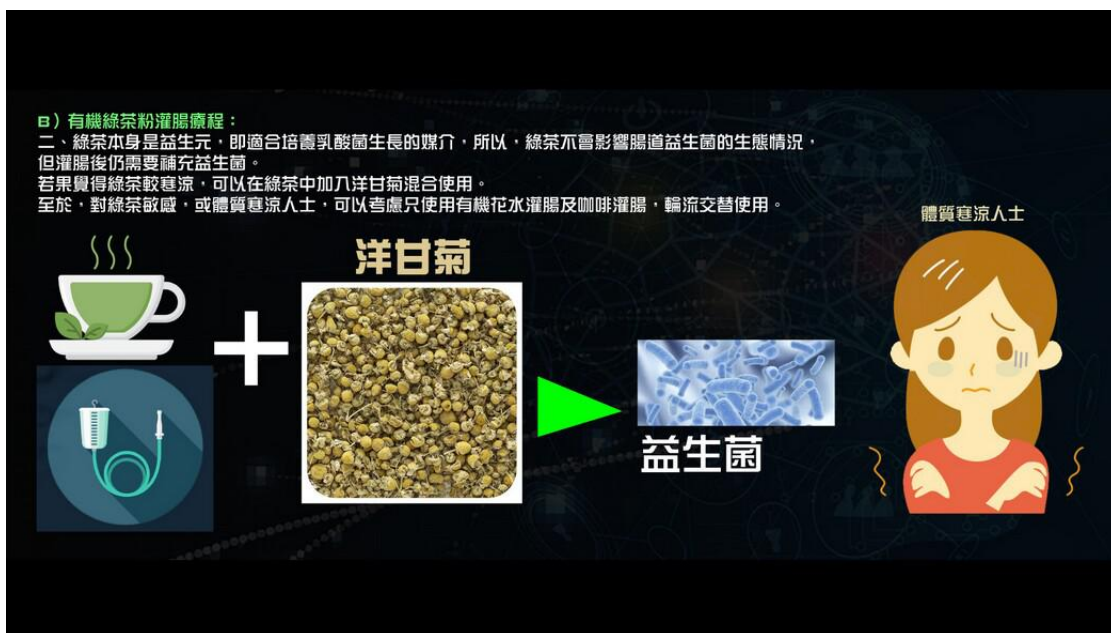
B) 有機綠茶粉灌腸療程：

使用「有機綠茶」有兩個好處：

一、相對來說，沒有咖啡般燥熱，較適合體質燥熱及對咖啡敏感人士。

二、綠茶本身是益生元，即適合培養乳酸菌生長的媒介，所以，綠茶不會影響腸道益生菌的生態情況，但灌腸後仍需要補充益生菌。

若果覺得綠茶較寒涼，可以在綠茶中，加入預先用熱水沖好的洋甘菊茶，混合使用。



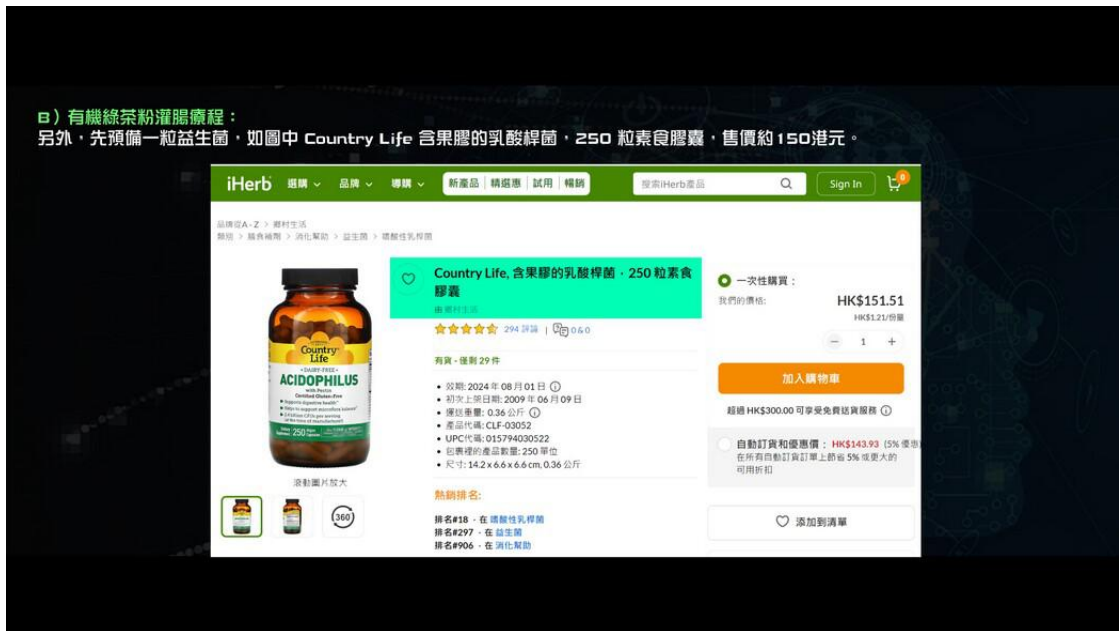
至於，對綠茶敏感，或體質寒涼人士，可以考慮只使用有機花水灌腸 及咖啡灌腸，輪流交替使用。

關於「有機綠茶粉」的選擇，

可於 iHerb 選購 Sunfood 有機抹茶粉（綠茶粉）8 盎司（ORGANIC matcha powder，227 克），售價約 130 港元。

值得留意，Sunfood 的有機綠茶粉，產地是中國（Product of China），而非日本。因坊間絕大部份有機綠茶粉皆來自日本，甚至，是由日本福島運到美國進行包裝，繼而變成美國品牌的有機綠茶粉，聲稱是 Product of USA，但產品說明卻是來源日本。因此，再次建議大家，選購 Sunfood 有機綠茶粉（ORGANIC matcha powder）。

另外，先預備一粒益生菌，如圖中 Country Life 含果膠的乳酸桿菌，250 粒素食膠囊，售價約 150 港元。



「有機綠茶粉灌腸」步驟如下：

一、將 0.5-1 茶匙（約 2-4g）有機綠茶粉，放進玻璃瓶裡，份量只需少許已足夠。

二、加入一小杯約 150-200ml、水溫約攝氏 80 度的熱水或滾水，等候 5 分鐘，讓綠茶粉釋放出「茶多酚」等有益元素。

三、注入 500-800ml 室溫乾淨水，如 RO 水或蒸餾水，混合後約 700-1,000ml，因人而異，視乎當時天氣狀況，綠茶液應維持約攝氏 38-39 度，但不能超過 40 度。

四、拆開一粒乳酸菌膠囊，將乳酸菌粉末倒進綠茶液裡攪拌，空殼膠囊可直接丟棄，目的，是直接補充腸道乳酸菌。

五、體內停留時間，與咖啡灌腸一樣，讓綠茶液在體內停留約 10 分鐘，具體情況因人而異，應循序漸進地進行。

其實，過往兩年間，日華牧師已多次以「禮包信息」，向教會全職同工分享多種養生保健的智慧，如：BioScan 身體檢測及治療儀、WIND 量子芯片及散熱風扇帽子、ZEBR 波頻人體修復器、電動肌肉按摩滾筒的使用等。

其中，2021 年 12 月，日華牧師為了幫助每位全職同工的家人，擁有一個更健康的身體，於是，透過至少 4 段精華短片的「禮包信息」，向全職同工詳盡介紹了一種保健器材 Power Plate，簡稱「震震機」或「震機」。



Power Plate 原價為 27,900 元，其後，教會以團購方式，獲得優惠價 17,800 元，費用由教會全資，再免費贈送每位全職同工的家庭，好讓每位全職同工，都能夠以一個更健康的身體，事奉神及服事弟兄姊妹。

Power Plate 是進行帶氧運動 Aerobic exercise 的健身器械之一，比踏健身單車，更為有效進行帶氧運動，只要透過每星期或每日，於 Power Plate 上進行保健運動療程，即可改善身體健康。

這 4 段「禮包信息」的精華短片，分別是：

- 2021 年 10 月 21 日「Power Plate 功用介紹及使用方法」；
- 2022 年 2 月 5 日「教會全職保健產品：Power Plate 使用方法補充 1」；
- 2022 年 3 月 25 日「教會全職保健產品：Power Plate 使用方法補充 2」；
- 2023 年 9 月 7 日「教會全職保健產品：Power Plate 使用方法補充 3」。

上述信息，接下來亦將會分階段向弟兄姊妹發佈，甚至，屆時於「禮包信息」中，教會可以透過 Fitbs，安排有興趣的弟兄姊妹以團購方式購買，既節省金錢，又能夠得著更健康身體。

詳情，請大家拭目以待「禮包信息」系列的發佈！

以下，讓我們接續，日華牧師於 2023 年 7 月 31 日的分享。

日華牧師：

另一樣可以媲美灌腸的東西，就是「震震機」Power Plate。我已教過全職一些新動作，加上舊動作，更能根治很多年紀大的人，血管容易閉塞、新陳代謝降低的問題，否則，身體已大不如前。

因為，當新陳代謝降低後，會導致血管等很多地方造成堵塞，這需要靠外力幫助，

而不能單靠中西藥，或自然療法藥物就能解決。

那些問題需要借助外力，例如，按摩、推拿都是有效的，其實最喜歡做推拿、按摩的人，通常都是年紀大的人，就是這個原因。

但我發現，因我都有按摩，其實過去十多年，我嘗試過不同方式，但這些方法都比不上 **Power Plate**。

因為，我已持續健身十多年，最初幾年一定要靠推拿、按摩，事事做足，才能夠清除乳酸，以致一把年紀的我仍能夠持續健身，並且應付日常生活。

如果以前我不按摩的話，乳酸積聚過多會引發頭痛，一星期至少有兩、三日會頭痛。後來發現「量子芯片」後，頭痛才得以完全舒緩，但之後我的身體狀態，仍需要持續按摩。

但當我使用了 **Power Plate** 之後，我根本不想再按摩了。但以前，每星期非按摩不可，每次健身後都很期待，有人快些幫我放鬆肌肉。

所以，我發覺 **Power Plate**，現時來說，雖然它不比灌腸好，因為兩者處理的問題不同。灌腸可以使身體減低酸性、減少毒素；**Power Plate** 則是，把堵塞了的神經末梢回復暢通。經過十年後，我已將這兩個方法加添在生活中。

事實上，當時提及每星期健身一小時，當年我是這樣說，但現在已經不適用。因為，我已經過了 60 歲，其實每天單是照顧身體健康，已花了三小時。當然包括灌腸、每天做一小時熱身運動等。

我不是每天都健身，但現在我把從前一星期健身一次的程序，分為幾部份，即不是做全身，而是每隔一、兩天，只鍛鍊一塊肌肉，如 **biceps**（二頭肌）、**triceps**（三頭肌），或是大腿、胸肌、背肌。

這就是健身上的做法，年紀大了，我發覺再不能夠一天內鍛鍊所有肌肉，以前當然可以。但現在已轉換了另一種方法，因為這樣較為舒緩，使 60 歲的身體更能承擔得到。40 歲至 50 歲時，我都可以做到，但自從 50 歲至現在，我需要慢慢作出調節。

尤其是，稍後會提及，若是自費全職的話，你每天真的要預留三小時，單單為了照顧健康，例如灌腸、做 **Power Plate** 和熱身運動。當然，這段時間你可以播歌，或循環播放《栽在溪水旁》，不斷聆聽，這樣便不會浪費你的時間。

這些健康上的內容，確是值得一提的。畢竟，十年又十年的過去，身體會日漸衰老。

以上就是我在此補充的資訊。

=====

其中，在新一輯「教會全職保健產品：Power Plate 使用方法補充 3」，日華牧師分享了 3 種，可以於洗澡時進行的保健養生動作。

日華牧師：

例如，你們見我以前並非這模樣，但現時，能重新看到我的脖子和下巴，為甚麼呢？

其實有幾個重點，因我再研究中醫的說法，頸部可以這樣做，其實，我每次洗澡時，會花 1 分鐘做三個動作。這三個動作，能減輕我的糖尿病、頸部重現，並且，這邊的經絡會得以疏通。

第一個動作，頭部仰起，然後用肥皂，反正洗澡時必定會有肥皂，你將頭仰高，然後用肥皂捋下來，不需要很用力，但你一定要有肥皂，不然做完之後，皮膚會發紅。

這動作，同樣是幫助你疏通，因最大問題是，我們身體有很多位置也不暢通，除了末梢之外，這些位置也一樣，原來，當你這樣幫助它的時候，其實它不會堵塞的。

坊間所謂的推淋巴，其實，你用肥皂輕推已可以了，這是第一個動作。

第二個動作，是幫助胰島素重新釋放，至於做法，我們知道有一個動作，是磨擦胸腺。洗澡時，你可以用一些肥皂磨擦胸腺。

可能你們向來也有做，我也有，但現在額外分享這第二個動作。

這是我向來有做的，用肥皂在乳頭下方，緊貼著的下方，你這樣拉，就能刺激胰島素釋放。糖尿病能用這方法治療，這是中醫的絕活。既是如此，此處你大約做 40 次，另一邊也做 40 次。

我會這樣做的，但為甚麼呢？其實，你最好只是這樣拉，但因為我有肥皂，所以，我這時不用力，這樣才用力，不就很快了嗎？省時省力。這樣做，位置是乳頭下方，能幫助你身體運化醣分。

=====

大家必須留意，進行以下動作時，並非全程也要用力，向外拉的時候，需要用力；相反，向內推的時候，是無須用力的。

再提醒，向外要用力，向內無須用力！

日華牧師：

然後，第三個做法，是深呼吸，針對肋旁，其實你要捋它，將它推順。

通常我會深呼吸，然後這樣做，因你有肥皂，全部向下捋，只需重複二、三十次即可。我於洗澡時，除了進行拍打，便是進行這動作，效果很明顯。

=====

日華牧師已計劃，接下來，這些「禮包信息」經重新剪輯及補充後，逐步發佈，好讓弟兄姊妹有更多健康智慧、得著更健康身體。

大家敬請期待，日後「禮包信息」的逐步發佈！

=====

好，最後，我們每一位也自行宣告三次：「我要成為可以承受富足的智慧人！」
Amen ! Amen ! Amen !

好！最後，我們學到任何事物，也一同鼓掌歡呼多謝神！Amen !

～完～